

## **PET Comunidade: Clube de mães**

Jonas Cardoso de Oliveira (jonasoliveira96@gmail.com), Lucas Dalaqua

Ribeiro, Larissa Oliveira

Alexandre da Trindade Alfaro

Programa de Educação Tutorial - PET Alimentos -

Universidade Tecnológica Federal do Paraná

(PET/ALIMENTOS/UTFPR-FB)

Palavras-chave: Clube de mães, Comunidade, Minicursos, DTA's, Segurança Alimentar.

Resumo:

Grupos populacionais expostos a condições de vulnerabilidade socioeconômica e acadêmica são carentes de conhecimento sobre as Doenças Transmitidas por Alimentos (DTAs). O número de DTA's tem aumentando significativamente em todo o mundo nos últimos anos. Essas doenças são intensificadas pela falta de controle dos órgãos públicos, quanto à qualidade dos alimentos ofertados às populações nos estabelecimentos comerciais (BRASIL, 2010). Devido à complexidade do problema, da fragmentação e da falta de informação para a população, o grupo PET- Alimentos da Universidade Tecnológica Federal do Paraná, campus Francisco Beltrão percebeu que atividades junto à comunidade mais carente do município seriam de grande valia para gerar conhecimento sobre o tema. Diante disso, o grupo discutiu alternativas para repassar informações a grupos que pudessem atuar como multiplicadores do conhecimento adquirido nos minicursos. A opção por desenvolver a atividade PET Comunidade decorreu do fato da cidade possuir 17 clubes de mães que estão distribuídos em toda a área urbana e comunidades do interior do município. Para realização da atividade foi feito contato com a Secretária de Assistência Social do município, a fim de obter os dados dos clubes de mães. Na sequência, alguns clubes foram contatados para verificar o seu interesse em desenvolver a atividade. Com a formalização do interesse foi realizado o agendamento do dia e horário da ação. A atividade foi dividida em módulos, com atividades teóricas realizadas na sede dos clubes e atividades práticas realizadas nos Laboratórios de Tecnologia de Alimentos da UTFPR-FB. Os primeiros módulos da atividade foram realizados em dois Clubes de Mães. Durante a atividade foi realizada uma roda de conversa onde foram abordados temas como: contaminação de alimentos, perigos físicos, químicos e biológicos em alimentos, higiene pessoal, manipulação de alimentos, técnicas de higienização e principais DTAs, a fim de demonstrar para as mesmas a importância de manipular, preparar e armazenar os alimentos de forma adequada, higiênica e segura. A atividade terá sequência no ano de

2020, com os módulos sobre rotulagem e reaproveitamento de alimentos que serão realizados na universidade. A atividade contou com a participação de aproximadamente 50 mães, que participaram ativamente dos minicursos gerando um amplo debate sobre os assuntos tratados. Na ação foi possível observar a importância dessas atividades para a comunidade, visto que problemas de saúde pública podem ser minimizados com a adoção de ações simples. A atividade também foi muito enriquecedora para os petianos, que tiveram a oportunidade de interagir com a comunidade e colocar em prática assuntos abordados em sala de aula.

## REFERÊNCIAS

BRASIL. Manual integrado de vigilância, prevenção e controle de doenças transmitidas por alimentos / Ministério da Saúde, Secretaria de Vigilância em Saúde, Departamento de Vigilância Epidemiológica. – Brasília: Editora do Ministério da Saúde, 2010.x