

USO DE ÓRTESES E SUA EFICÁCIA NA PREVENÇÃO DE DEFORMIDADES NA ARTRITE REUMATÓIDE

Introdução: A artrite reumatóide (AR) é uma doença autoimune, crônica e inflamatória caracterizada por deformidades e enfraquecimento de estruturas, apresentando elevada incidência nas pequenas articulações, como das mãos e punhos. Devido os quadros de dor, diminuição da funcionalidade manual e espasmos musculares o uso de órteses tem representado grande relevância para obtenção de maior independência durante realização de atividades laborais. A utilização das órteses permite a diminuição da compressão capsular e ligamentar promovendo relaxamento articular e, conseqüentemente, redução da dor e melhora do processo inflamatório. São fundamentais para realização de posicionamento terapêutico, evitando deformidades e risco de destruição das estruturas. **Objetivo:** Avaliar a eficácia das órteses de membro superior na prevenção de deformidades na artrite reumatóide. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão literária, de artigos pesquisados nas bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Pubmed. Foram pesquisados artigos em inglês, utilizando as palavras chaves: Dispositivos ortopédicos, artrite reumatóide e punho, publicados no intervalo de 2009 a 2019. Foram excluídas teses, dissertações, trabalhos de conclusão de curso e artigos não disponíveis online em texto completo. Foram encontrados um total de 17 artigos, e após análises permaneceram 8 estudos. **Resultados:** A intervenção por meio das órteses proporciona a prevenção de deformidades e alívio da dor, pois imobiliza e estabiliza a articulação, evitando o déficit da amplitude de movimento, corrigindo assim, as deformidades da estrutura afetada. Pôde-se observar que os pacientes que não utilizavam órteses possuíam maior probabilidade em obter deformidades nas áreas afetadas pela AR. O uso desse dispositivo, em casos agudos, permite uma estabilização articular, reduzindo assim, o agravamento de inflamações e o aumento da dor. No entanto, em casos crônicos, o tempo de utilização da órtese deve ser observado com maior cautela, pois pode acarretar outros malefícios aos pacientes, como, a imobilização total da articulação, diminuindo o estímulo funcional. Quando se é prescrita uma órtese para pacientes com tal patologia, deve-se também ser observado o momento apropriado para a suspensão da mesma, após ser obtido os benefícios desejados, como a melhora na funcionalidade articular, a redução de tensões musculares e progresso na realização das atividades de vida diária. **Conclusão:** Em virtude do que foi mencionado pode-se observar que a prescrição precoce das órteses é de extrema importância nos casos de artrite reumatóide, pois se tem como principais objetivos a melhora e manutenção da capacidade funcional do paciente, a prevenção do agravamento de deformidades, o auxílio no processo de enfrentamento da doença e a contribuição para sua autonomia e independência em atividades de autocuidado, laborais, educacionais, sociais e de lazer.

Referências:

ALMEIDA, Pedro Henrique; PONTES, Tatiana Barcelos; MATHEUS, João Paulo; MUNIZ, Luciana Feitosa; MOTA, Lícia Maria. Terapia ocupacional na artrite reumatóide: o que o reumatologista deve saber? **Revista Brasileira de Reumatologia**, São Paulo, v. 55, n. 3, p. 273-278, 14 maio 2015.

GOMES, André David; RICCI, Flávia Pessoni; ZAMPAR, Ana Carolina; SANTIAGO, Paulo Roberto; FONSECA, Marisa de Cássia. Influência da órtese estática de punho na atividade muscular e amplitude de movimento de ombro e cotovelo durante uma tarefa funcional: estudo biomecânico. **Fisioterapia e Pesquisa**, São Paulo, v. 25, n. 1, p. 56-64, 2018.

NOORDHOEK, Johanna; LOSCHIAVO, Fabricia. Órtese de Repouso para Fase Aguda de Artrite Reumatóide. **Revista Brasileira de Reumatologia**, Minas Gerais, ano 2007, v. 47, n. 2, p. 121-122, 3 mar. 2007.

PETTEN, Adriana Maria; ÁVILA, Antônio Ferreira. Efeito do uso de órtese de punho na ativação da musculatura flexora e extensora do punho. **Revista Brasileira de Ortopedia**, São Paulo, v. 45, n. 1, 5 jun. 2010.

SILVA, Talita Silvério; MASSA, Lilian Dias. A utilização de órteses de membro superior em pacientes com artrite reumatoide: uma revisão de literatura no campo da terapia ocupacional. **Caderno de Terapia Ocupacional**, São Carlos, v. 23, n. 3, p. 647-659, 4 maio 2015.

Descritores: Dispositivos Ortopédicos; Artrite Reumatóide; Punho.