**SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM EM PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Kamila Ribeiro da Rocha

Aline dos Santos Nascimento

Amanda Beatriz Oliveira Alves da Silva

Emelly Santos do Nascimento

Luciana Catunda Gomes de Menezes

Centro Universitário Fametro – Unifametro

mylla.rr@gmail.com

**Título da Sessão Temática:***Processo do Cuidar*

**Evento:** VII Encontro de Iniciação à Pesquisa

**Introdução:** A Insuficiência Cardíaca se constitui em um dos principais problemas de saúde pública no mundo inteiro, apresentando uma prevalência de 1 a 2% da população, apesar do avanço clínico e tecnológico nesta área, nas últimas décadas. Em consequência, verifica-se um alto índice de internações, que ocasionam alto custo, bem como o aumento de reinternações, que têm sido atribuídas a não adesão ao tratamento farmacológico e às medidas não-farmacológicas. A enfermagem em um ambiente que permite a prática profissional voltada para o ensino e a pesquisa baseados em evidências que fundamentem a assistência, determina que o cuidado sistematizado reduz o impacto negativo dos desfechos cardiovasculares mediante suas complicações. Para implementar o cuidado de enfermagem de forma sistematizada deve-se utilizar a SAE (Sistematização da Assistência de Enfermagem) como instrumento para a construção de afirmativas de diagnósticos, resultados e intervenções de enfermagem, que favorece o registro e a qualidade do atendimento na prática. **Objetivos:** Relatar a experiência da consulta de enfermagem utilizando a SAE em pacientes com Insuficiência Cardíaca. **Métodos:** Trata-sede um relato de experiência vivenciado no estágio da disciplina Processo do Cuidar Saúde do Adulto I, no período de março a maio de 2019 em um hospital de referência de Fortaleza, onde a equipe de estágio fez a consulta de enfermagem utilizando todas as etapas da SAE na visita ao paciente na beira do leito **Resultados:** A experiência vivida no estágio possibilitou entender a consulta de enfermagem melhor e colocar em prática a SAE utilizando de todas as ferramentas necessárias. Pode-se compreender as fases do processo de enfermagem na qual foi coletado os dados subjetivos e objetivos do paciente junto com exame físico realizado, para diagnosticar achados encontrados em sua coleta e assim fazer intervenções de enfermagem relacionadas aos achados na consulta. Foram encontrados alguns diagnósticos tais como: Troca de gases prejudicada; Insônia; Ansiedade; Déficit no autocuidado, traçamos assim intervenções necessárias para estes diagnósticos, utilizando como base nos domínios NIC e NANDA. **Conclusão:** Conclui-se que o estudo contribuiu para o aprendizado, proporcionando segurança para os futuros enfermeiros que seremos através da interação com o paciente, utilizando o processo de enfermagem para uma assistência segura e de qualidade. **Referências: CÂNDIA**, Roberto: Insuficiência Cardíaca, 2019. **CAVALCANTE,** Ana; CORREIA, Dayse; QUELUCI, Gisella. A implantação da consulta de enfermagem ao paciente com insuficiência cardíaca. **Revista Eletrônica de Enfermagem,** v. 11, n. 1, ano 2009. **HERDMAN** T. Heather; **KAMITSURU** Shigemi; Diagnósticos de Enfermagem da Nanda I: Definições e Classificação; ed. 11º; p. 381-384- 460-614; 2018 - 2020. **BULECHEK,** Gloria; **BUTCHER** Howard; **DOCHTERMAN** Joanne; Classificações das Intervenções de Enfermagem; ed 5º,p 176-189-675-723; 2010.

**Descritores:** Enfermagem; Insuficiência Cardíaca; Processo de Enfermagem.