

## A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA NA SAUDE DA MULHER: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Camilla Rêgo de Melo

Maria Évylla Lima da Silva

Beatriz Gomes Mendes de Carvalho

Maria Letícia Cordeiro Moraes

Marcia Maria Gonçalves Felinto Chaves

Centro Universitário Fametro – Unifametro

[cams\\_melo@hotmail.com](mailto:cams_melo@hotmail.com)

**Título da Sessão Temática:** *Processo de cuidar*

**Evento:** VII Encontro de Iniciação à Pesquisa

**Introdução:** As ações de saúde da mulher atuam na prevenção, promoção, tratamento, recuperação e manutenção da saúde. E tem como objetivo a melhoria da atenção obstétrica (Pré-natal, pós-parto, urgências e emergências obstétricas e aborto), o planejamento reprodutivo (métodos contraceptivos), saúde mental, vigilância do óbito materno, do abortamento inseguro, o combate à violência doméstica e sexual, cuidado da mulher no climatério e da saúde da adolescente. Acrescenta, também, a prevenção e o tratamento de mulheres com HIV/AIDS. Os atendimentos são feitos nas Unidades básicas de saúde (ABS) como também nas Unidades de atenção secundária e terciária. As mulheres contam com um acompanhamento multidisciplinar, sendo assim são acolhidas por profissionais de todas as áreas, como por exemplo, Médico, Psicólogo e Fisioterapeuta. É fundamental que entendamos a importância da saúde da mulher, pois são ações específicas e voltadas as características anatomo-fisiológicas do sexo feminino.

**Objetivos:** Relatar a experiência de acadêmicos de Fisioterapia na visita ao Hospital Gonzaguinha de Messejana.

**Métodos:** Estudo descritivo do tipo relato de experiência, realizado após uma visita ao Hospital Gonzaguinha de Messejana, localizado no município de Fortaleza-CE, em março de 2019. Na visita foi apresentado toda a estrutura do hospital, em especial a parte da fisioterapia, onde a fisioterapeuta nos explicou o público alvo, que são os acompanhamentos das grávidas no pós parto e gravidez de risco. Além disso, existem programas de educação em saúde, onde fazem a promoção em escolas do bairro e encontros mensais com os acompanhantes e as mães para tirar dúvidas e promover uma melhor interação entre eles. Visualizamos também a UTI, onde ficam os recém nascidos que nasceram com alguma morbidade e os prematuros. Quanto as mães desses bebês, são alocadas próximas a UTI, para

que possam ter contato e assim passar a construir uma relação mãe-filho e também ser acompanhadas pela equipe. Ademais, a fisioterapia também atua nas mulheres que após o parto sentem dores no ato da relação sexual, com intuito de reduzir a dor e promover uma melhor qualidade de vida.

**Resultados:** A visita realizada pelos acadêmicos de Fisioterapia proporcionou a eles uma visão multidisciplinar no atendimento da mulher e puderam tirar suas dúvidas relacionadas a atuação da Fisioterapia.

**Conclusão:** Concluiu-se que é de suma importância a atuação do Fisioterapeuta no acompanhamento das grávidas, no pré parto e pós parto, pois além de prepara-las fisicamente para ter o bebê, após disso, elas tem todo um aparato não só focando na funcionalidade mas também o psicológico.

**Referências:**

- COELHO, Edméia, et al. INTEGRALIDADE DO CUIDADO À SAÚDE DA MULHER: LIMITES DA PRÁTICA PROFISSIONAL. Esc Anna Nery Rev Enferm 2009 jan-mar; 13 (1): 154-160.
- PEDROSA, Michele. ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DA MULHER: DESAFIOS PARA IMPLEMENTAÇÃO NA PRÁTICA ASSISTENCIAL. Rev Bras Med Fam e Com. Rio de Janeiro, v.1, nº 3, 2005.

**Descritores:** Descritor 1; Descritor 2; Descritor 3.