

## ANÁLISE DOS FATORES QUE INTERFEREM NO RISCO NUTRICIONAL DE PACIENTES SUBMETIDOS À HEMODIÁLISE

**Cristiane Vieira Sales**

**Juliana Rodrigues Monteiro**

Centro Universitário Fametro - Unifametro

[crisvsales@gmail.com](mailto:crisvsales@gmail.com) ; [juliana.fametro@gmail.com](mailto:juliana.fametro@gmail.com)

### DIVERSIDADES TECNOLÓGICAS E SEUS IMPACTOS SUSTENTÁVEIS CONEXÃO UNIFAMETRO 2019

**Introdução:** As doenças crônicas não transmissíveis são responsáveis por cerca de 70% dos óbitos registrados no Brasil. Entre elas está a doença renal crônica (DRC) que é caracterizada por perda lenta, progressiva e irreversível das funções renais, não eliminando adequadamente os produtos resultantes da degradação metabólica. A Hemodiálise (HD) é o tratamento dialítico mais comumente utilizado, beneficiando os indivíduos portadores da doença a prolongar a expectativa de vida, no entanto, esse tratamento causa alterações orgânicas e nutricionais persistentes, afetando o estado nutricional do paciente, podendo causar desnutrição energético proteica (DEP), por diversos fatores, entre eles, o aumento do gasto energético; transtornos gastrintestinais adversos, perda de nutrientes e aminoácidos pelo dialisato; catabolismo muscular induzido pela própria diálise e pela acidose metabólica; que pode acontecer até duas horas após a diálise. Estando associado a um pior prognóstico, elevando a permanência hospitalar e taxa de mortalidade em pacientes submetidos à (HD). Assim o sucesso da terapia dialítica é dependente de uma alimentação adequada. A identificação do estado nutricional desses pacientes é fundamental, pois contribui para prevenir a má nutrição ou intervir adequadamente na desnutrição dos enfermos contribuindo assim para o sucesso do tratamento dialítico. **Objetivo:** Identificar, por meio de revisão de literatura os fatores que interferem no risco do estado nutricional dos pacientes com doença renal crônica submetidos a tratamento de hemodiálise. **Métodos:** Análise bibliográfica utilizando como base de dados, SciELO, LILACS e BVS incluindo artigos de 2012 a 2017. Os termos aceitos segundo o DECs foram: estado nutricional, avaliação nutricional, doença renal crônica, diálise renal, hemodiálise.

**Resultados:** Foram utilizados quatro artigos para análise dessa pesquisa. Estudos apontam que a baixa ingestão alimentar é predominante em pacientes dialíticos, sendo uma das principais causas de desnutrição, agravando-se devido aos fatores de risco inerentes ao tratamento como, inflamação crônica, excesso de medicamentos, distúrbios hormonais e gastrointestinais, doenças intercorrentes do sedentarismo, uremia, perda de nutrientes durante o tratamento dialítico, além de fatores sociais. Os resultados encontrados na pesquisa mostrou que de acordo com a avaliação antropométrica, exames bioquímicos e recordatório alimentar, houve prevalência significativa de desnutrição. Outro estudo mostrou que houve redução de massa energético proteica em pacientes com maior tempo de hemodiálise. Outro estudo apontou que o diagnóstico de prevalência de desnutrição depende do método utilizado, visto que ainda não existe um padrão de avaliação específico para pacientes com doença renal crônica. **Conclusão:**

Pacientes com doença renal crônica submetidos a tratamento dialítico são considerados grupo de risco para desnutrição energético proteico e sofrem por inúmeros fatores que aumentam o seu risco nutricional como: as comorbidades relacionadas a DCR, o tempo do tratamento dialítico e uma alimentação inadequada nutricionalmente. Com isto havendo a necessidade da realização da avaliação nutricional periodicamente, possibilita uma intervenção dietoterápica precoce evitando a depleção nutricional e, conseqüentemente, a prevenção de agravamentos posteriores.

**Referências:** OLIVEIRA, G. T. C. et al. Avaliação nutricional de pacientes submetidos à hemodiálise em centros de Belo Horizonte. **Ver. Assoc. Med. Bras. São Paulo.** v. 58 , n. 2 mar./abr. 2012.

ALVARENGA, L. de A. et al. Análise do perfil nutricional de pacientes renais crônicos em hemodiálise em relação ao tempo de tratamento. **J. Bras. Nefrol. São Paulo.** v. 39 n. 3 Jul./set. 2017.

DOBMER, T. et al. Avaliação do estado nutricional em pacientes renais crônicos em hemodiálise. **Sci. Med. Rio Grande do Sul.** v. 24 n. 1 Jan./ Mar. 2014.

DA SILVA, Talitha Elcana Florêncio; SALOMON, Ana Lúcia Ribeiro; MELO, Cristiane Cavalcante Freire de. Avaliação Nutricional de Pacientes com Doença Renal Crônica em Hemodiálise. **Comunicação em Ciências da Saúde**, [S.l.], v. 27, n. 04, p. 317-326, oct. 2017.

**Descritores:** Estado Nutricional, Doença Renal Crônica, Hemodiálise.