**CONEXÃO UNIFAMETRO 2019: DIVERSIDADES**

**TECNOLÓGICAS E SEUS IMPACTOS SUSTENTÁVEIS**

**XV SEMANA ACADÊMICA**

**ISSN: 2357-8645**

**O TRATAMENTO DE DOR NA ARTICULAÇÃO TEMPOROMANDIBULAR ATRAVÉS DA FISIOTERAPIA ASSOCIADA AS PLACAS MIO RELAXANTES: UMA REVISÃO LITERÁRIA.**

**Introdução:** As disfunções temporomandibular (DTM) é um termo designado a um subgrupo das dores orofaciais, cujos sinais e sintomas incluem dor ou desconforto na articulação temporomandibular (ATM); nos ouvidos; músculos mastigatórios e cervicais, de um ou ambos os lados; estalidos; crepitação; amplitude de movimento mandibular limitada; desvios; e dificuldade de mastigação. ​**OBJETIVO:** Verificar por meio da literatura a relação entre o tratamento dos quadros álgicos de DTM por meio da fisioterapia associado a placas mio relaxantes. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa com artigos pesquisados no diretório de revistas ​ScienceDirect e SciELO. Foram utilizadas as palavras-chaves: ‘’​Physiotherapy’’​,’’​Dentistry’’​,’’​Temporomandibular joint’’​. Foram buscados os artigos publicados nos anos de 2008 a 2018. Foi considerado como critério de exclusão os artigos que não se referiam à temática principal deste estudo. ​**RESULTADOS:** ​Foram encontrados 95 artigos e, após leitura dos resumos, foram selecionados 06 artigos. Dentre os artigos selecionados, 4 apresentaram que o uso associado de fisioterapia tem uma redução significativa do quadro álgico, 3 apontavam que o uso placas mio relaxantes tem uma redução significativa do quadro álgico, e apenas 1 apontou que o uso associado de fisioterapia e placas mio relaxantes apontam uma redução significativa do quadro álgico. ​**CONCLUSÃO:** ​Desta forma, o uso associado de fisioterapia e placas mio relaxantes podem ser uma estratégia mais eficiente para redução significativa do quadro álgico, porém, se faz necessário maior fomentação de pesquisa sobre este assunto.



**Referências:**

SASSI, F.C. et al. Tratamento para disfunções temporomandibulares: uma revisão sistemática. **Audiol Commun Res**​. v.23 n.18. p.01-13. 2018.

TORRES, F. et al. Efeitos dos tratamentos fisioterapêutico e odontológico em pacientes com disfunção temporomandibular. ​**Fisioter Mov**​. v. 25. n. 1 p.117-125. jan/mar. 2012.

FREITAS, D. G. et al. Os efeitos da desativação dos pontos-gatilho miofasciais, da mobilização articular e do exercício de estabilização cervical em uma paciente com disfunção temporomandibular: um estudo de caso. ​**Fisioter Mov**​. v. 24 n.1 p. 33-38.​​jan/mar.2011.

MALUF, S. A. et al. Exercícios terapêuticos nas desordens temporomandibulares: uma revisão de literatura. **Fisioterapia e Pesquisa**​ . v. 15. n. 4. p.408-15. out./dez. 2008.​

WAL, A.C. et al. Conservative therapy for the treatment of patients with somatic tinnitus attributed to **temporomandibular dysfunction**​: study protocol of a randomised controlled trial. 2018 Oct 12;19

Chang CL, Wang DH, Yang MC, Hsu WE, Hsu ML. Kaohsiung J. Functional disorders of the ​temporomandibular joints​: Internal derangement of the temporomandibular joint. **Med Sci**. 2018 Apr;34.

**Descritores:** Physiotherapy​, ​ Dentistry, ​ Temporomandibular joint.​