

## FLORAL DE BACH NO TRATAMENTO DO ALCOOLISMO

**Introdução:** O alcoolismo é considerado pela organização mundial da saúde uma doença, o uso descontrolado de bebidas alcoólicas comprometem o bom funcionamento do organismo, podendo levar a problemas de saúde irreversíveis, os efeitos do álcool sobre cada indivíduo são diferentes e dependem de vários fatores como idade, gênero e aspectos individuais de saúde, oferecendo vários riscos tanto para quem bebe quanto para quem está próximo, por isso o uso de bebidas alcoólicas em excesso é uma questão de saúde pública. Uma boa porcentagem dos acidentes de trânsito, violência doméstica, problemas no trabalho e término de relacionamentos são devido ao seu uso. Porém os problemas não param por aí, poderá implicar em vários problemas de saúde como pancreatite, problemas cardiovasculares, prejuízos cerebrais, imunológicos, anemias, osteoporose, câncer e doenças do fígado. Os florais de Bach é uma terapia complementar que trata o doente e não a doença, um método simples e sem contra indicação, Edward Bach, médico inglês, foi o criador dessa terapia em 1928, e em toda sua obra, tentou mostrar como a saúde e a enfermidade estão intimamente ligada com a maneira como a pessoa interage nos diversos meios e ambiências que transita, e como se estabelece seu auto reconhecimento diante das necessidades de vida saudável, buscando o alcoólico a reconhecer que precisa de ajuda para o problema com o álcool, o quanto antes vier a ajuda, melhores serão as chaves de uma recuperação. Os florais trazem o equilíbrio emocional através do autoconhecimento dos sentimentos e estado de espírito. **Objetivos:** A construção de uma cartilha educativa de informações de florais de Bach para o alcoolismo. **Métodos:** É um estudo teórico metodológico de uma cartilha educativa, em que sua abordagem foi feita através do google acadêmico pesquisando artigos sobre o alcoolismo e florais de bach, iniciando a construção da cartilha através do embasamento científico pesquisado e coletado nos artigos. **Resultados:** O objetivo do floral é serenar algumas emoções negativas no ser humano. Trabalha as seguintes emoções: medo, culpa, terror, pânico e tristeza. Ao contrário do que acontece na medicina tradicional, onde as medicações e tratamentos são direcionados ao impulso vicioso, por assim dizendo, na terapia com florais para parar de beber, aquele que sofre com a condição será direcionado a um tratamento com base nas causas que o levaram ao alcoolismo. Indicados principalmente nas fases iniciais, onde a bebida começou a ser introduzida como vício, os florais surgem como um norte para encontrar o porquê da compulsão, e encontrar dentro de si, a solução para a cura. A cartilha foi desenvolvida para fácil compreensão e um bom entendimento, foi escolhido dez florais para estudo, são eles: Chestnut Bud recomendado para pessoas que tentam parar de beber repetidamente, sem sucesso. Também pode ser administrado quando o consumo é sempre desencadeado pelos mesmos eventos. Vervain se o alcoólatra é uma pessoa que costuma utilizar da bebida para desligar-se de tensões, o Vervain é o mais indicado. Agrimony diante do acúmulo de problemas, aquele que sofre com a doença busca no álcool uma maneira de afogar, ao invés de enfrenta-los. Gentian esse floral é utilizado em pessoas que já tentaram parar de beber no passado, fracassaram e hoje perderam as esperanças na recuperação. Pine para pessoas que se sentem culpadas toda vez que bebem, mas são incapazes de parar. Scleranthus utilizado por pessoas não estáveis, esse floral abrange aqueles que bebem tanto em estados de euforia quanto melancolia. Elm indicado para aqueles indivíduos normalmente responsáveis, mas que começam a beber em último recurso, quando são pressionados em demasia sobre suas obrigações. Centaury para aqueles que bebem não porque querem, mas porque são pressionados pelos amigos ou pela sociedade. Mimulus muito

comum, o tratamento com *Mimulus* é realizado em pessoas que bebem para se livrarem da timidez, uma vez que são prejudicados em eventos sociais. White Chestnut indicado quando a bebida surge em momentos de preocupações constantes, as quais se encontram fora de controle, contribuindo no tratamento do indivíduo a se libertar do vício novamente. **Conclusão:** Ao término do estudo, a bibliografia revelou que os florais de Bach demonstram viabilidade para realização do cuidado à vida do ser humano e que os profissionais podem utilizar desta prática de forma segura e eficaz no processo terapêutico. Concluímos que através dessa cartilha educativa o indivíduo tem as informações precisas para seguir passo a passo sobre o seu desejo de deixar a bebida alcoólica, conforme toda a orientação dada, ele não perderá o foco, pois os florais de Bach é uma terapia complementar excelente e não tem contraindicação, assim ele terá mais confiança e poderá vir a o vício. **Referências:** HECKMANN, W; SILVEIRA, C. Dependência do álcool: aspectos clínicos. Barueri SP; minha editora, 2009. REIS DE JESUS, J; SANTOS, S. efeitos deletério do álcool no sistema imunológico. Universidade Tiradentes/ biomedicina/ Aracaju, SE. Out .2017 DUQUES M. OS florais de Bach e as síndromes do feminino, Ed, Rosa dos tempos, RJ, 2004. GIGLIOTTI, A; BESSA, A, M. Síndrome e dependência do álcool: critérios diagnóstico. Setor de dependência clínica-santa casa do Rio de Janeiro, RJ,2004. MENDES, A; TAVARES, R. Consumo nocivo de bebidas alcoólicas entre usuários de uma unidade de saúde da família. Escola de enfermagem Anna Nery da Universidade Federal do Rio de Janeiro -UFRJ-RJ, Jul,2011. **Descritores:** Essenciais florais, Alcoolismo, Florais de Bach.