

**AVALIAÇÃO DE TRATAMENTOS CASEIROS PARA HIPERTENSÃO E
DIABETES.**

Ana Flávia de Oliveira

Rita de Cássia Rocha da Silva

Thiago Ramon Rodrigues

Wane Isabelle Mendonça Oliveira

Beatriz Pinheiro Bezerra

Alanna Carla da Costa

Centro Universitário Fametro - Unifametro

Wane-isabelle@hotmail.com.

Título da Sessão Temática: Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável

Evento: VII encontro de iniciação a pesquisa.

Introdução: Aproximadamente, 22,7% da população brasileira é diagnosticada com hipertensão e 5,6% possui diabetes entre tipo 1 e 2, de acordo com a pesquisa VIGITEL, 2011, pelo Ministério da Saúde. As duas patologias estão diretamente associadas com sedentarismo, obesidade e má alimentação, outro fator relevante e pouco avaliado é a adesão inadequada de medicamentos caseiros. Além disso, pacientes diabéticos têm maior predisposição para desenvolver problemas renais e isso compromete na eliminação de substâncias pela urina, enfatizando que o paciente tem a oxidação dos vasos sanguíneos com mais rapidez que o normal, devido ao excesso de açúcar no sangue. Por estes motivos, vimos à necessidade de avaliar tratamentos caseiros utilizados por hipertensos e diabéticos. Para hipertensão é muito utilizado a cavalinha (Equisetum), que tem função de evitar a retenção de líquidos, porém se for administrado com um fármaco diurético pode apresentar distúrbios nervosos, dificuldades para urinar e defecar, perda de apetite e dificuldades para engolir. E que para diabetes, há bastante relatos da utilização

Ginseng asiático (*Panax ginseng*), que ajuda a aumentar produção de insulina pelo pâncreas, de melhorando a sensibilidade a essa insulina, é considerada uma ótima opção para diabetes do tipo 2, porém se for ministrado com o medicamento sintético hipoglicemiante pode apresentar irritabilidade, variações de humor, visão turva, edema. **Objetivos:** O objetivo primordial é conscientizar diabéticos e hipertensos sobre a utilização concomitante de determinados medicamentos caseiros com sintéticos, sem o consentimento médico, podendo isto levar a sérios riscos. **Métodos:** Foi elaborado um vídeo educativo sobre os riscos dos tratamentos caseiros para hipertensão e diabetes por alunos do 5º semestre de farmácia da Unifametro. Onde estavam presentes no vídeo o acadêmico de farmácia e uma paciente com as duas patologias. Para uma avaliação foi utilizado o plano de cuidado com o paciente, para verificação dos medicamentos de uso contínuo, histórico familiar e adesão de medicamentos caseiros em sua farmacoterapia. No processo de anamnese foi descoberto o uso de medicamento caseiro, onde foi citado o Ginseng asiático (*Panax ginseng*) com a associação de hidroclorotiazida, que o uso foi preconizado depois da indicação de uma amiga. Em vista disto, foi mostrado para o paciente as reações adversas, repassado o conhecimento de que as ervas potencializam o efeito dos medicamentos sintéticos, além de muitas vezes as drogas e as ervas serem metabolizadas no fígado, fazendo com que este órgão fique sobrecarregado e acabe provocando uma hepatite medicamentosa aguda. Posteriormente, foi mostrado o vídeo para outros pacientes, para que seja feito a conscientização de outros usuários sobre o uso desses medicamentos caseiros. **Resultados:** Foi observado que a grande maioria dos pacientes não tinha conhecimento dos riscos que estavam sendo gerados através do uso exacerbado destes medicamentos caseiros e com isso espera-se que tenha a conscientização para um uso adequado, sem que prejudique ao tratamento dos medicamentos sintéticos prescritos pelo médico. **Conclusão:** É de suma importância à atenção e conscientização de todos estes pacientes para que tenhamos o número reduzido de pessoas com problemas gerados através da não informação relacionada ao uso desses medicamentos em associação. **Referências: Diabetes e hipertensão: 10 cuidados para quem convivem com as duas doenças.** Disponível em: <https://www.minhavidade.com.br/saude/galerias/16558-diabetes-e-hipertensao-10-cuid>

[ados-para-quem-convive-com-as-duas-doencas](#). Acesso em: 02 de setembro de 2019.

Remédios caseiros contra a pressão arterial alta. Disponível em: <http://br.innatia.com/c-remedios-hipertensao/a-remedios-naturais-para-hipertensos-8169.html>. Acesso em: 04 de setembro de 2019.

5 remédios caseiros para Diabetes. Disponível em: <https://www.tuasaude.com/remedio-caseiro-para-diabetes/>. Acesso em: 02 de setembro de 2019.

Chás naturais podem ter graves efeitos se usados sem prescrição. Disponível em:

<https://www.terra.com.br/vida-e-estilo/saude/chas-naturais-podem-ter-graves-efeitos-se-usados-sem-prescricao.6e48430f5de27310VgnCLD100000bbcceb0aRCRD.html>.

Acessado: 06 de setembro de 2019.

Efeitos adversos da cavalinha. Disponível em: <https://www.ativosaude.com/alimentacao-saudavel/cha-de-cavalinha/>. Acesso em: 05 de setembro de 2019.

Overdose de Ginseng pode oferecer riscos. Disponível em: <https://www.mundoboaforma.com.br/ginseng-para-que-serve-beneficios-efeitos-colaterais-e-como-tomar/>. Acesso em: 05 de setembro de 2019.

Descritores: Hipertensão; Diabetes; Tratamento Caseiro.