

## ENVELHECER EM MOVIMENTO COM ASSISTÊNCIA MULTIPROFISSIONAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Victória Silva Falcão; Mirnis Aparecida Vieira de Macedo; Natalia Aguiar Moraes Vitoriano; Patricia da Silva Taddeo.**

Centro Universitário Fametro – Unifametro.  
victoriaafalcao@outlook.com

**Título da Sessão Temática:** Processo de Cuidar  
**Evento:** Conexão Unifametro 2019: XV Semana Acadêmica

**Introdução:** O envelhecimento é um fenômeno natural do corpo humano que não pode ser evitado nem contido, porém envelhecer de uma forma saudável em todos os aspectos da vida, tanto socialmente quanto psicologicamente, é a forma mais adequada para o idoso viver bem. Atividades de movimento, seja em ginástica, dança, artesanato, estudos, proporcionam o bem estar do idoso, diminuindo os efeitos negativos do envelhecimento, pois melhora sua saúde, tornando-o mais independente para cuidar de si mesmo, além de proporcionar uma maior socialização com trocas de saberes e novas amizades. Para envelhecer saudável é necessário um trabalho multidisciplinar, onde juntos, profissionais darão a assistência necessária que aquele idoso necessita. **Objetivos:** Relatar a vivência de acadêmicos de fisioterapia em uma abordagem multidisciplinar durante o estágio supervisionado na atenção primária em uma unidade básica de saúde na cidade de Fortaleza-CE. **Métodos:** Trata-se de um relato de experiência, de caráter descritivo, realizado pelos acadêmicos de fisioterapia da disciplina de estágio fisioterapêutico supervisionado na atenção primária à saúde em uma unidade básica. A atividade ocorreu em setembro de 2019 durante uma ação multiprofissional e interdisciplinar envolvendo os acadêmicos da fisioterapia, nutrição, e profissional de educação física pertencente ao NASF. Estes foram separados em 4 estações distintas para prestar auxílio aos idosos em diferentes informações. Estação 1 e 2 foram divididas entre os acadêmicos de fisioterapia, onde na primeira ocorreu uma sala de espera com ação voltada para promoção e prevenção de quedas, e a segunda, tinha como por objetivo promover relaxamento através de técnicas de terapia manual, bambuterapia e terapias complementares; a estação 3 foi conduzida por acadêmicos da nutrição onde em uma sala de espera falaram sobre hábitos alimentares; e a educadora física esteve na estação 4 com exercícios de alongamento e da dança. **Resultados:** O público de idosas aderiram a ação de forma satisfatória, foram bastante receptivas e

participativas, o que tornou o momento agradável para todos. Essa atividade foi de suma importância, pois mostrou como um trabalho multiprofissional pode interferir positivamente no cuidado. Deste modo, concentrou-se em proporcionar ao público de idosas informações e demonstrações de como envelhecer pode ser bom quando o cuidado é integrado e humanizado.

**Conclusão:** É demasiadamente importante a participação em conjunto dos profissionais pois é a chave para trocas de informações e conhecimento entre os integrantes e os usuários. Diante disso, a ação foi de suma importância para a vida acadêmica, pois através da experiência junto a uma equipe multiprofissional, percebeu-se a interação entre usuários e profissionais participantes.

#### **Referências:**

ALVES, M.J. et al. Ação interdisciplinar de promoção à saúde no programa escola da família: relato de experiência de residentes do programa multidisciplinar em saúde da família. **Revista Nursing**, São Paulo, 2019.

BESSE, M.B. et al. A Equipe Multiprofissional em Gerontologia e a Produção do Cuidado: um estudo de caso. **Revista Kairós Gerontologia**, São Paulo (SP), 17(2), pp.205-222, junho. 2014.

MEDEIROS, K.K.A.S. et al. O desafio da integralidade no cuidado ao idoso, no âmbito da Atenção Primária à Saúde. **Saúde Debate**, Rio de Janeiro, v.41, n.3, p. 288-295, setembro. 2017.

MENESES, I.G. et al. Educação permanente em equipe multidisciplinar de um programa gerontológico: concepções, desafios e possibilidades. **ABCS Health Sciences**, Rio de Janeiro, v. 44i1. 1257, 2019.

**Descritores:** Saúde do idoso; Importância multidisciplinar; Envelhecimento saudável.