**AROMATERAPIA E MASSAGEM TERAPÊUTICA NA DERMATITE**

**ATÓPICA DO COURO CABELUDO**

**Carolina Farias Magalhães; Rânyla Pereira Sampaio; Thayná da Silva Lima;**

**Solange Sousa Pinheiro; Ana Paula Trajano Silva.**

Centro Universitário Fametro – Unifametro.

[carolina.magalhaes@aluno.unifametro.edu.br](mailto:carolina.magalhaes@aluno.unifametro.edu.br)

**Título da Sessão Temática:** *Procedimentos Físico-Químicos Utilizados em Estética*

**Evento:** VII Encontro de Iniciação à Pesquisa

**Introdução:** A dermatite atópica caracteriza-se por ser uma doença de caráter crônico e inflamatório da pele, de etiologia multifatorial, manifestação clínica eczematosa, pruriginosa e com liquenificação de grau variável, estando correlacionada às disfunções da barreira cutânea. A manutenção da barreira cutânea íntegra, com pH adequado, microbiota, elementos excretores e células imunes atuando em sua normalidade é fundamental, uma vez que o desequilíbrio do sistema imune associado às alterações nesta barreira são condições expressivas para desencadear o surgimento de anormalidades. Alguns tratamentos paliativos auxiliam no controle da dermatite atópica, como a massagem terapêutica, que pode induzir a uma sensação de conforto, relaxamento e liberação de endorfinas, podendo ser associada a cosméticos e óleos com propriedades terapêuticas para auxílio no desenvolvimento das manobras. Os recursos da aromaterapia costumam ser usados como veículo carreador de ativos, considerando que os óleos essenciais são utilizados também como princípio ativo em formulações cosméticas, devido suas propriedades terapêuticas e mecanismo de ação atuante no sistema tegumentar, receptores olfativos e neurais. **Objetivos:** Analisar o uso da aromaterapia a partir dos óleos essenciais e vegetais associados à massagem terapêutica na dermatite atópica do couro cabeludo. **Métodos:** Tratou-se de uma revisão bibliográfica de literatura, realizada no buscador acadêmico Google Acadêmico e no portal PubMed, onde foram lidos títulos e resumos para montar o corpus de análise. Os critérios de inclusão selecionaram artigos publicados nos últimos cinco anos, que tivessem relação direta com o tema. Foram exclusas revisões bibliográficas. **Resultados:** Os movimentos da massagem terapêutica na cabeça estimulam o couro cabeludo, melhoram o aspecto do cabelo, liberam tensões e rigidez musculares, tonificam o couro cabeludo e estimulam o fluxo sanguíneo. O uso da aromaterapia associada à massagem aplicada no couro cabeludo obtém resultados satisfatórios considerando as propriedades e mecanismos de ação dos óleos e os efeitos fisiológicos da massagem terapêutica, uma vez que os óleos vegetais proporcionam melhora no manto hidrolipídico. A compreensão do estado fisiológico em que a pele acometida com dermatite atópica se encontra é fundamental para o êxito no tratamento, proporcionando a diminuição do prurido, hidratação e conforto à pele. **Conclusão:** A etapa exploratória expôs a possibilidade de uma conduta terapêutica paliativa eficaz, uma vez que a dermatite atópica não possui cura efetiva. Na dermatite atópica, a hidratação cutânea constitui a primeira linha de tratamento. Os mecanismos hidratantes e emolientes são princípios fundamentais não farmacológicos para a conduta terapêutica, através da manutenção da barreira cutânea, seguida de controle da inflamação, eliminação dos fatores desencadeantes e controle do prurido, visto que a coçadura induzida pelo prurido intensifica a gravidade das lesões. Deste modo, o desempenho dos óleos essenciais e vegetais associados à massagem como recurso terapêutico na dermatite atópica do couro cabeludo fez-se eficiente, contribuindo para melhora da disfunção. **Referências:** ALVES, M. L. S. D. O Efeito da Massagem Terapêutica no Doente Oncológico. Tese de Doutorado, Ciências de enfermagem, Universidade do Porto, 2018.

ANTUNES, A. A. et al. Guia Prático de Atualização em Dermatite Atópica - Parte I: Etiopatogenia, Clínica e Diagnóstico. Posicionamento Conjunto da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia e da Sociedade Brasileira de Pediatria: Arq Asma Alerg Imunol, Vol. 1, Nº 2, 2017.

BEDIN, Valcinir. Manual de Tricologia Médica. 1º Ed. São Paulo: Savoir, 2017.

ZANIBONI, M. C. et al. Skin Barrier in Atopic Dermatitis: Beyond Filaggrin. An. Bras. Dermatol, Rio de Janeiro, Vol. 91, Nº 4, Jul./Ago., 2016.

**Descritores:** Dermatite atópica; Aromaterapia; Massagem Terapêutica.