

A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA EM INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS (ILPI): UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Maria Letícia Cordeiro Morais
Maria Évylla Lima da Silva
Beatriz Gomes Mendes de Carvalho
Camilla Rêgo de Melo
Márcia Maria Gonçalves Felinto Chaves
Centro Universitário Fametro – Unifametro
leticiamoraisw@gmail.com

Título da Sessão Temática: *Processo de Cuidar*
Evento: VIII Encontro de Iniciação Científica

Introdução: O envelhecimento é o processo de desgaste do corpo, no qual é desencadeada uma série de modificações fisiológicas, fazendo com que acabe prejudicando a funcionalidade dos idosos. As ILPI têm como objetivo auxiliar os mesmos, proporcionando moradia, vestuário, alimentação, medicamentos, cuidados com a higiene, vida social, visando uma melhor qualidade de vida, de uma maneira biopsicossocial. A fisioterapia nessas instituições tem a finalidade de proporcionar uma independência a esses idosos, para que eles possam executar suas tarefas diárias normalmente, minimizando as conseqüências fisiológicas e patológicas decorrentes deste envelhecimento. **Objetivos:** Relatar a experiência de acadêmicos de Fisioterapia, do Centro Universitário UNIFAMETRO, da disciplina de Saúde Coletiva, em visita a ILPI Lar Torres de Melo, em Fortaleza-CE. **Métodos:** Estudo descritivo do tipo relato de experiência, realizado após uma visita a Instituição de Longa Permanência Lar Torres de Melo, Localizada no município de Fortaleza-CE, em Junho de 2019. Na visita, foi apresentada aos acadêmicos toda a estrutura desta ILPI, como são feitos os trabalhos com os idosos, de como a multidisciplinaridade entre os profissionais de fisioterapia, enfermagem, psicologia, medicina, farmácia e educador físico são importantes para bons resultados, pois melhora a efetividade das intervenções e aperfeiçoa os serviços prestados. Tanto o Fisioterapeuta como os outros profissionais enfrentam dificuldades, como a falta de uma infra-estrutura e aparelhos mais tecnológicos, para que possam fazer um trabalho ainda mais efetivo, mas mesmo com os problemas, os mesmos buscam meios criativos para suprir essa falta. Podemos observar como a grande maioria desses idosos, sente-se bem acolhido e amparado nessa instituição. **Resultados:** A visita realizada pelos acadêmicos de Fisioterapia

promoveu um momento de grande conhecimento, e para alguns, de uma mudança de percepção em relação à ILPI, pois podemos ver como são bem tratados são esses idosos. A fisioterapia contribui bastante para que eles tenham uma melhor funcionalidade, conseqüentemente uma boa qualidade de vida. E mesmo com dificuldades, pois é uma instituição filantrópica, os profissionais que nela trabalham sempre buscam proporcionar o melhor para os mesmos. **Conclusão:** Concluiu-se que o Fisioterapeuta tem grande importância nas ILPI, pois consegue proporcionar ao idoso sua independência, e no caso de idosos mais comprometidos, reabilitá-los para conseguir recuperar sua funcionalidade, e assim, melhorar não só o físico, mas o mental também, fazendo com que eles se sintam mais integrados socialmente. Sendo assim, o fisioterapeuta juntamente com os outros profissionais, trabalham para além de minimizar os efeitos fisiológicos e patológicos do envelhecimento, fazer que esses idosos fiquem bem consigo mesmo e aumentem a sua auto-estima, contribuindo assim para uma melhor qualidade de vida dos mesmos. **Referências:** BENTES, A.C.O. **O idoso nas instituições de longa permanência: uma revisão bibliográfica.** Revista Aletheia. RS, v. 38,n.39,2012. ELY, J. C. et. al. **Atuação fisioterápica na capacidade funcional do idoso institucionalizado.** Revista Brasileira de Ciências do Envelhecimento Humano, Passo Fundo, v. 6, n. 2, p. 293-297, 2009. SANTANA, F.M.; SILVA, M.S.; DINIZ, I.A. **Atuação do Fisioterapeuta em uma Instituição de Longa Permanência para Idosos: Relato de experiência de uma ILPI no interior de Pernambuco.** 2017. SILVA, J.B.; GRINGS, F.M.; OLIVEIRA, M.B.M. **Atendimento Fisioterapêutico em Idosos Institucionalizados no Lar de Idoso São Vicente de Paula: Relato de experiência.** Rio Grande do Sul, 2017.

Descritores: Idoso; Instituição de Longa Permanência; Fisioterapia.