

FISIOTERAPIA DESPORTIVA: RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE A AVALIAÇÃO DE ATLETAS DE UM TIME DE BASQUETE

Leonora Oliveira Leite
Ana Karla Pereira Azevedo
Jefferson Pires de Carvalho
Denise Moreira Lima
Francilena Ribeiro Bessa
Patricia da Silva Taddeo

Centro Universitário Fametro - Unifametro

leonora.leite@aluno.unifametro.edu.br

Ana.azevedo@aluno.unifametro.edu.br

jeffersoncarvalhofisio@gmail.com

Denise.lobo@professor.unifametro.edu.br

francilena.bessa@professor.unifametro.edu.br

patricia.taddeo@professor.unifametro.edu.br

Título da Sessão Temática: *Processo de Cuidar*

Evento: VII Encontro de Iniciação à Pesquisa

Introdução: Estudos estimam que cerca de 450 milhões de pessoas no mundo praticam basquetebol, sendo eles atletas profissionais ou amadores de ambos os sexos. Esta modalidade esportiva é de alto impacto e há contato físico frequente entre os indivíduos, podendo ocasionar entre eles uma maior incidência de lesões. A fisioterapia desportiva é uma especialidade responsável pela promoção, prevenção e tratamento de possíveis lesões, indo desde o treinamento preventivo onde o atleta é avaliado para verificação da sua capacidade funcional até o reabilitador, no qual a avaliação também necessita ser realizada para a análise das perdas funcionais com objetivo de recuperação. **Objetivos:** Relatar a experiência de acadêmicos de fisioterapia durante a avaliação de atletas de um time de basquete regional. **Métodos:** Trata-se de um relato de experiência realizado durante um atendimento supervisionado da disciplina de estágio supervisionado em atenção secundária do curso de fisioterapia de um Centro Universitário de Fortaleza, no mês de agosto de 2019. O atendimento realizado abordou avaliação de um grupo de atletas de um time de basquete regional, visando detectar lesões provenientes do esporte. **Resultados:** Foi abordada durante a avaliação a aplicabilidade de diversos testes específicos de funcionalidade em atletas de

basquete, sendo eles: Protocolo Bruce, Hop test, Discinesia escapular, Step Down Test, entre outros, utilizados com o intuito de verificar aspectos sobre o rendimento, alcance e amplitude dos movimentos executados pelos mesmos. Foi observado durante a aplicação desses protocolos a importância dos limites físicos dos atletas serem respeitados, uma vez que quando é ultrapassado, os mesmos podem ocorrer alterações nos resultados obtidos, invalidando-os. Foi possível observar durante o decorrer do atendimento uma grande variedade de resultados durante a aplicação dos testes, o que agregou novos aspectos ao que havia sido estudado anteriormente pelos alunos, sendo possível influenciar na elaboração de possíveis protocolos de atendimentos, beneficiando no sucesso do tratamento. **Conclusão:** Durante a avaliação, vivencia-se na prática a aplicação de uma série de testes específicos que objetivavam verificar a integridade física dos atletas, sendo de grande valia para a agregação de conhecimento para nós acadêmicos, uma vez que o aprendizado teórico estudado em sala de aula pode ser observado na prática durante os atendimentos, comprovando dessa forma o benefício da experiência.

Referências:

ALMEIDA NETO, Antônio Francisco de; TONIN, Juliana Petrongari; NAVEGA, Marcelo Tavella. Caracterização de lesões desportivas no basquetebol. **Fisioterapia em Movimento**, v. 26, n. 2, p. 361-368, 2013.

HERZOG, Mackenzie M. et al. Ankle sprains in the National Basketball Association, 2013-2014 through 2016-2017. **The American journal of sports medicine**, p. 0363546519864678, 2019.

SARAGIOTTO, Bruno T.; DI PIERRO, Carla; LOPES, Alexandre D. Fatores de risco e prevenção de lesões em atletas de elite: Estudo descritivo da opinião de fisioterapeutas, médicos e treinadores. **Revista Brasileira de Fisioterapia**, v. 18, n. 2, p. 137-143, 2014.

Descritores: Fisioterapia desportiva; Avaliação; Atletas.