

**CONEXÃO UNIFAMETRO 2019: DIVERSIDADES TECNOLÓGICAS
E SEUS IMPACTOS SUSTENTÁVEIS**

**XV SEMANA ACADÊMICA
IX ENCONTRO DE PÓS-GRADUAÇÃO**

**FOTOEDUCAÇÃO E SUAS CORRELAÇÕES À
EXPOSIÇÃO SOLAR, ENTRE OS TRABALHADORES DA
MAIOR PRAIA URBANA DA CAPITAL CEARENSE**

Liliane Araújo Pereira Monteiro

Natália Silva Sinicropi

Isabelle Joice de Lima Silva Fernandes

Promoção da saúde e tecnologias aplicadas.

INTRODUÇÃO

- ▶ Sabe-se que a radiação solar favorece a homeostase do organismo humano. Traz inúmeros benefícios como a estimulação da produção de vitamina D, e uma expressiva sensação de bem estar, porém, em excesso é prejudicial, especialmente quando é excessiva, e sem a devida proteção. Os efeitos deletérios dos raios solares são bastante abrangentes, causando danos mais brandos como as queimaduras solares, e as reações de fotossensibilidade, até efeitos danosos mais prejudiciais como o favorecimento do envelhecimento cutâneo precoce, bem como melanomas.
- ▶ Sendo a pele o maior órgão do corpo humano, também é o mais acometido por essa afecção, correspondendo a 25 % dos casos de câncer que, majoritariamente apresenta-se como não melanoma, que é caracterizado por ser um tipo mais brando da doença, entretanto, 20% dos diagnósticos são do tipo melanoma que apresenta os piores prognósticos entre os casos de câncer de pele.

INSTITUTO ONCOGUIA. **Câncer de Pele Basocelular e Espinocelular.** Disponível em: <http://www.oncoguia.org.br/conteudo/sobre-o-ancer/751/146/15>>. Acesso em: 08 set. 2019.



- ▶ O Carcinomas são o tipo mais comum, representam cerca de 95% dos tumores malignos de pele. Podem ser Carcinoma Basocelular (CBC) ou Espinocelular (CEC). O (CBC) é o menos agressivo e o mais frequente, chegando a 70% dos casos diagnosticados.
- ▶ O melanoma, do tipo Carcinoma Espinocelular (CEC) é menos frequente (5%) que outros tumores de pele, porém, costuma ter comportamento bastante agressivo, associado a um alto índice de mortalidade quando não tratado inicialmente. Tem origem a partir dos melanócitos, que são as células responsáveis pela produção do pigmento (melanina) que dá cor à pele. Por isso, costumam se manifestar como pintas de cor escura (negro ou castanho).

INSTITUTO NACIONAL DO CÂNCER – INCA. **Tipos de câncer: pele não melanoma.** Disponível em:
<http://www2.inca.gov.br/wps/wcm/connect/tiposdecancer/site/home/pele_ao_melanoma>. Acesso em: 08 set. 2019.

OBJETIVO

- ▶ Analisar a percepção dos trabalhadores das barracas de praia sobre a correlação entre fotoeducação e os efeitos oriundos da exposição solar.

Matheus LGM, Kurebayashi AK. **Fotoproteção: a radiação ultravioleta e sua influência na pele e cabelos.** São Paulo: ABC – Associação Brasileira de Cosmetologia, 2002.

METODOLOGIA

- ▶ Estudo descritivo e quantitativo;
- ▶ Realizado nas 17 maiores barracas da Praia do Futuro;
- ▶ Funcionários do sexo masculino e feminino;
- ▶ Questionário com 22 questões de múltipla escolha;
- ▶ Resultados compilados e analisados através do programa estatístico *Statistical Package for the Social Sciences* (SPSS) versão 19.0. ;
- ▶ Foi assegurado o cumprimento das normas para pesquisa com seres humanos presentes na Resolução 466/2012, do Conselho Nacional de Saúde do Brasil. Ressaltando-se que a assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido de todos os participantes foi garantido o anonimato; a liberdade de continuar ou não participando da pesquisa e o esclarecimento sobre a relevância de sua participação.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

- ▶ O estudo foi desenvolvido em 17 barracas da Praia do Futuro. Onde foram entrevistados um total geral de 198 funcionários, desses 84,3% (167/198) do sexo masculino e 12,6% (25/198) do sexo feminino. Foi observada uma prevalência de trabalhadores com faixa etária de 21 a 62 anos.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

- ▶ No tange a questão socioeconômica dos trabalhadores 81,3% (161/198) tem uma renda de familiar menor que um salário mínimo, e apenas 14,1% (28/198) tem renda familiar de até dois salários mínimos.
- ▶ Ao serem questionados sobre a composição familiar, houve uma supremacia de 86,8% (172/198) dos trabalhadores que tem de um até seis membros compondo seu lar. Desses, a pequena minoria de 15% (3/198) tem oito a onze membros compondo sua família. Os que não responderam a pergunta relataram que moram sozinhos.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

- ▶ No que rege ao nível de escolaridade 36,3% (72/198) dos voluntários tem entre ensino fundamental incompleto ou completo, 56,6% (112/198) cursaram o ensino médio incompleto ou completo, e somente 5% (10/198) dos entrevistados tem ensino superior incompleto ou completo.



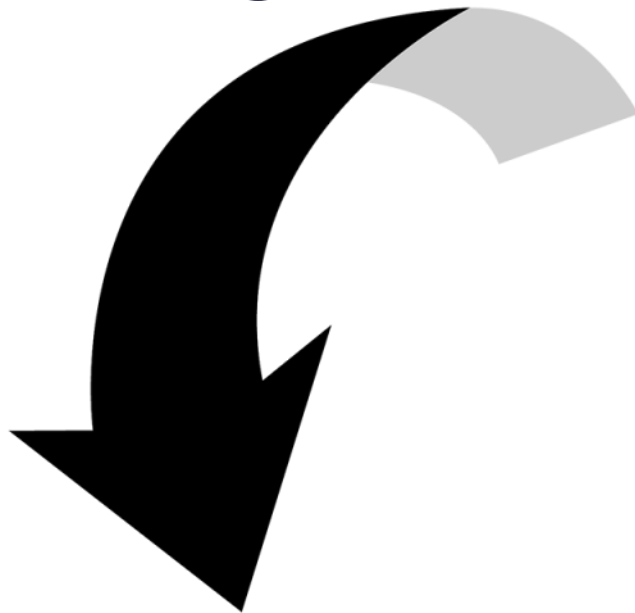
RESULTADOS E DISCUSSÃO

- ▶ Quanto ao tempo de trabalho foi interessante observar que o perfil de profissionais que já estão nesse ofício entre seis a mais de doze anos, foi um total de 83,4% (179/198) dos trabalhadores, ou seja, que estão com fotoexposição intensa diariamente. Desses, apenas 15,2% (30/198) dos entrevistados são recém chegados na profissão, tem menos de um ano até três anos, no máximo, de exposição solar diária.
- ▶ No que se refere ao tempo de trabalho, todos os 198 trabalhadores entrevistados trabalham nos três turnos, não sendo encontrado nenhum trabalhador que trabalhe exclusivamente à noite. Observou-se, portanto, que, 74,7% (148/198) dos trabalhadores trabalham em tempo integral, e que 24,3 (48/198) trabalham apenas nos turnos manhã e tarde.



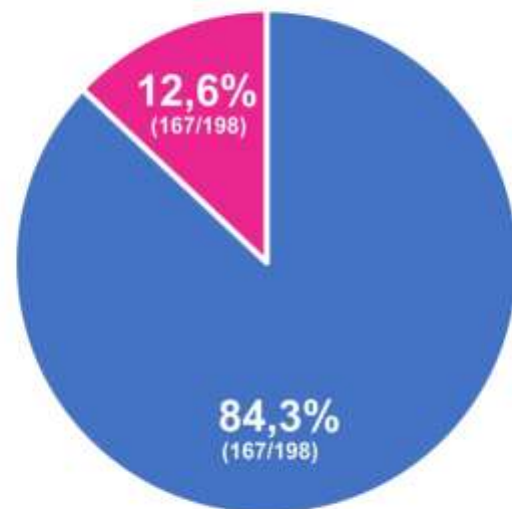
RESULTADOS E DISCUSSÃO

MAIS RELEVANTES



RESULTADOS E DISCUSSÃO

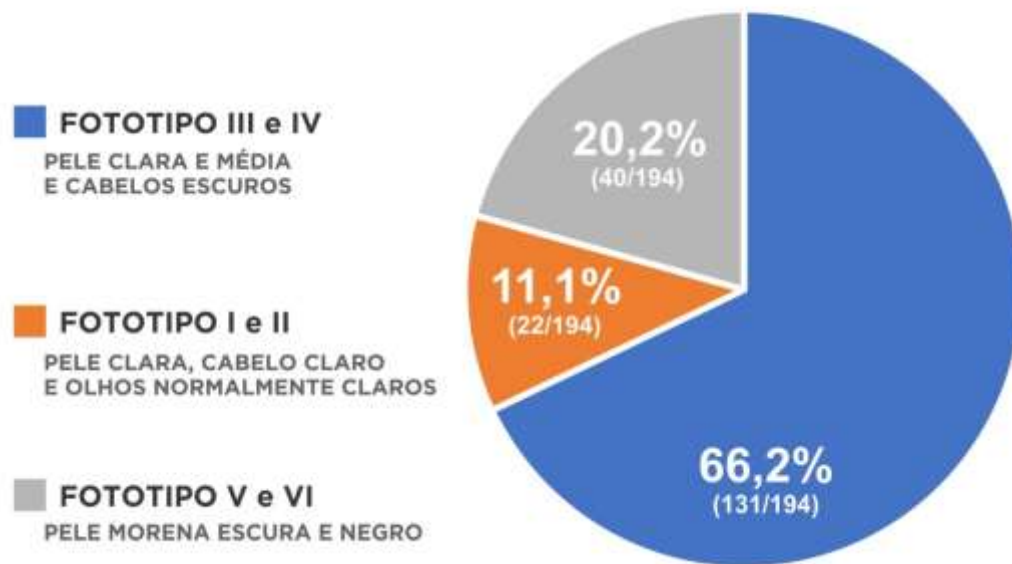
17 BARRACAS - 198 ENTREVISTADOS, DESSES:



■ masculino ■ feminino

RESULTADOS E DISCUSSÃO

COR DA PELE - 194/198 RESPONDERAM A PERGUNTA, DESSES :



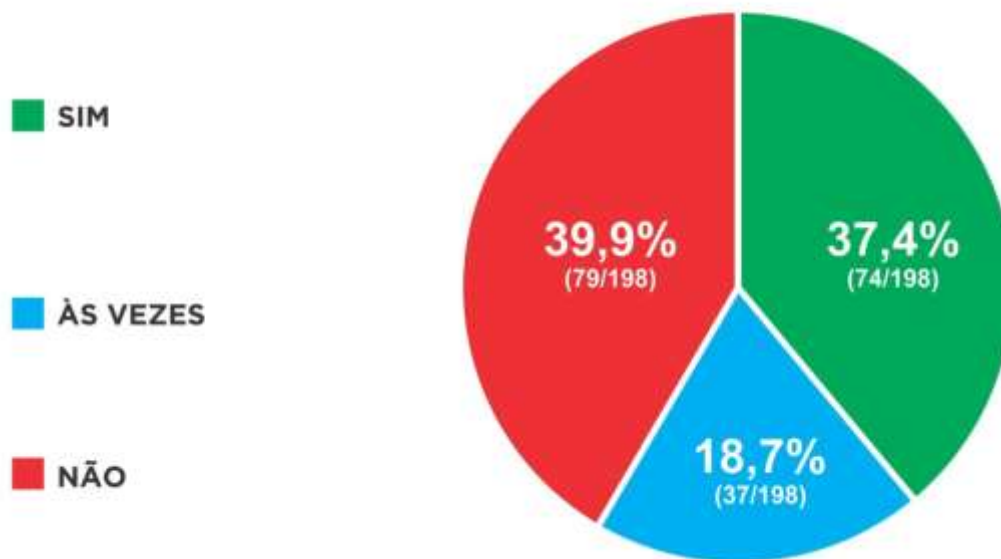
RESULTADOS E DISCUSSÃO

QUANTO AO USO DE FILTRO SOLAR 194/198
RESPONDERAM :



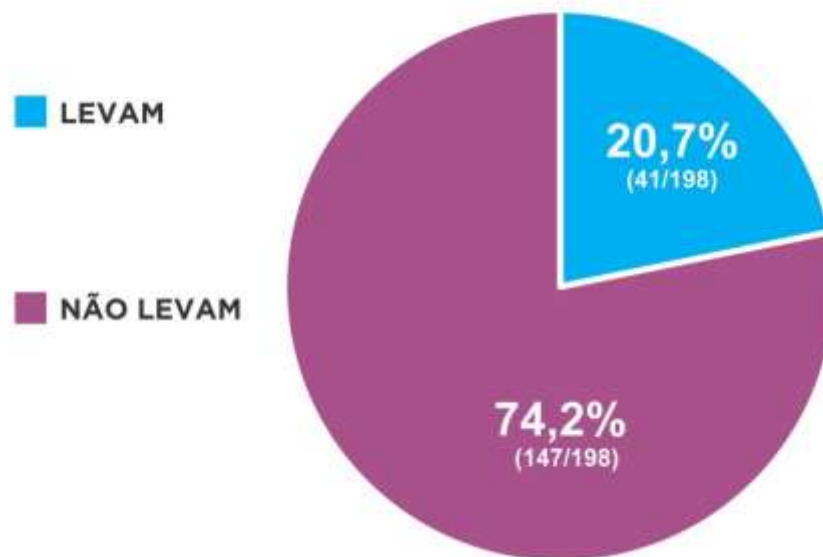
RESULTADOS E DISCUSSÃO

USA FILTRO ANTES DE IR AO TRABALHO?
190/198 DESSES:



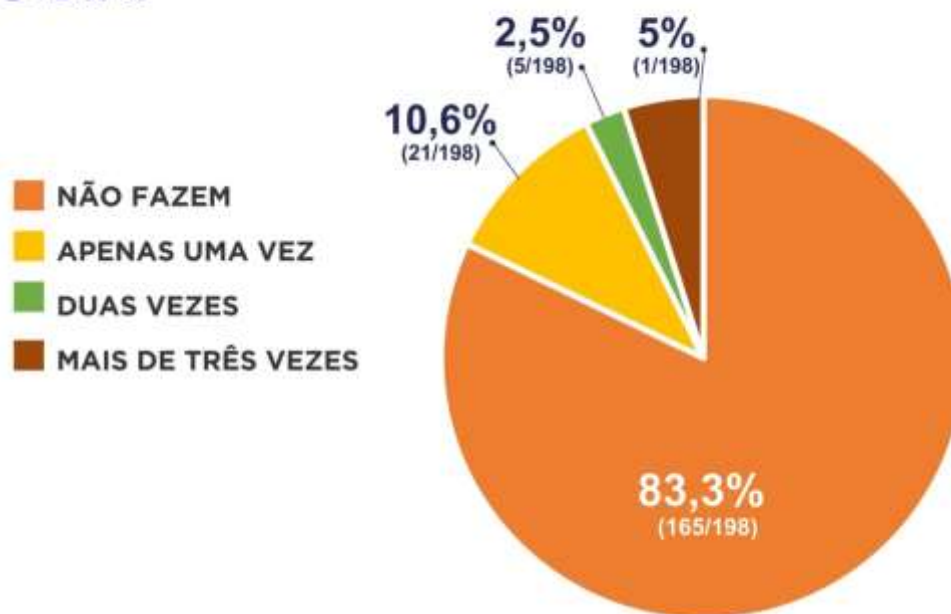
RESULTADOS E DISCUSSÃO

LEVA FILTRO SOLAR PARA O TRABALHO
189/198 RESPONDERAM:



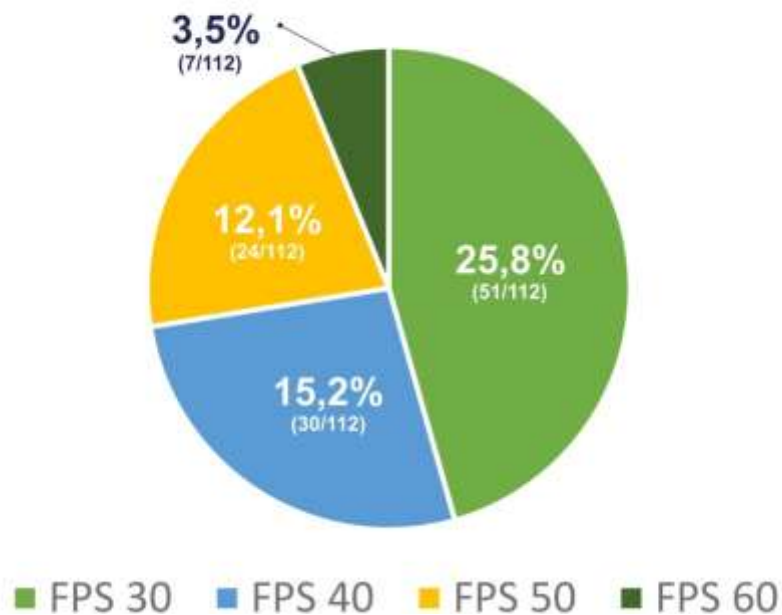
RESULTADOS E DISCUSSÃO

REPOSIÇÃO DO FILTRO SOLAR AO LONGO DO DIA:



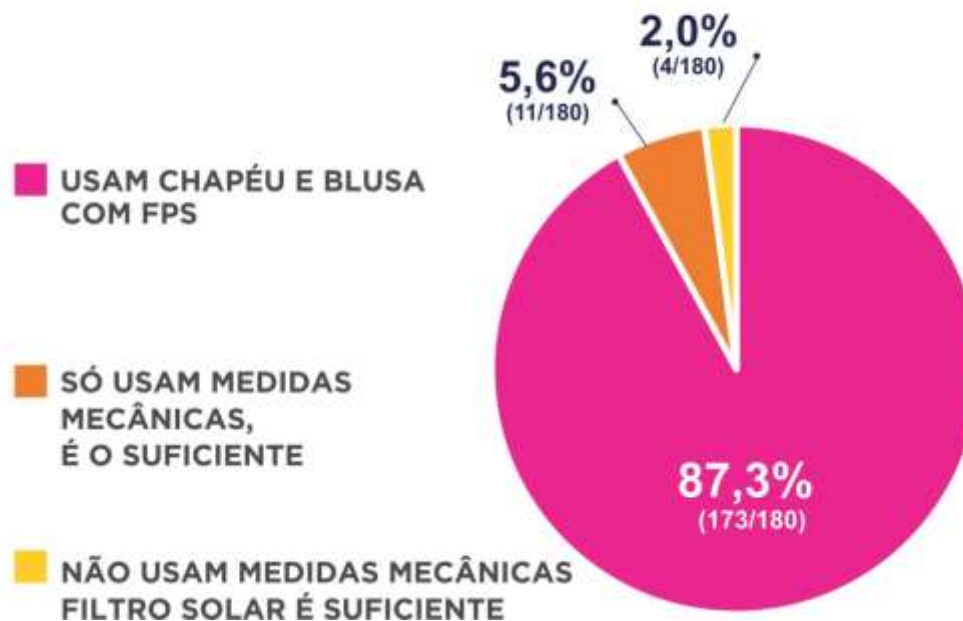
RESULTADOS E DISCUSSÃO

QUANTIDADE DE FATOR DE PROTEÇÃO SOLAR
112/198:



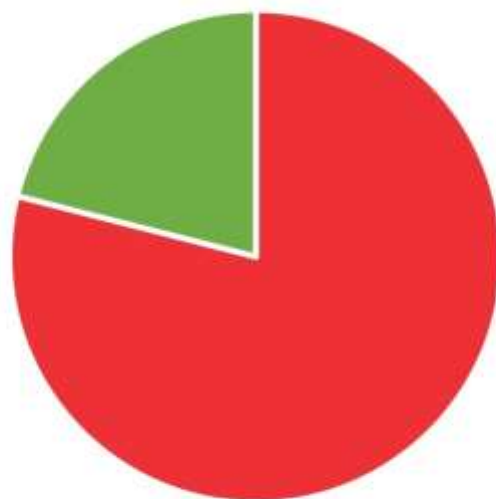
RESULTADOS E DISCUSSÃO

QUANTIDADE DE MEDIDAS FÍSICAS - 180/198



RESULTADOS E DISCUSSÃO

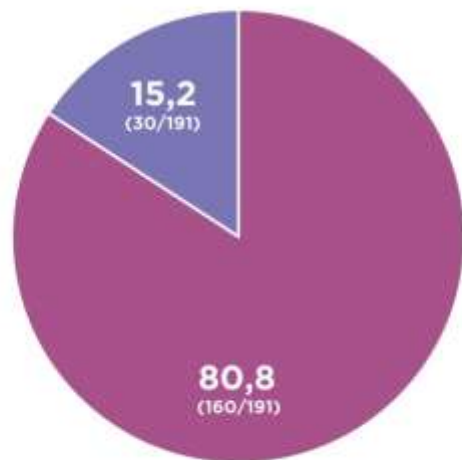
QUEIMADURAS SOLARES: 190/198, DESSES:



■ NÃO ■ SIM

RESULTADOS E DISCUSSÃO

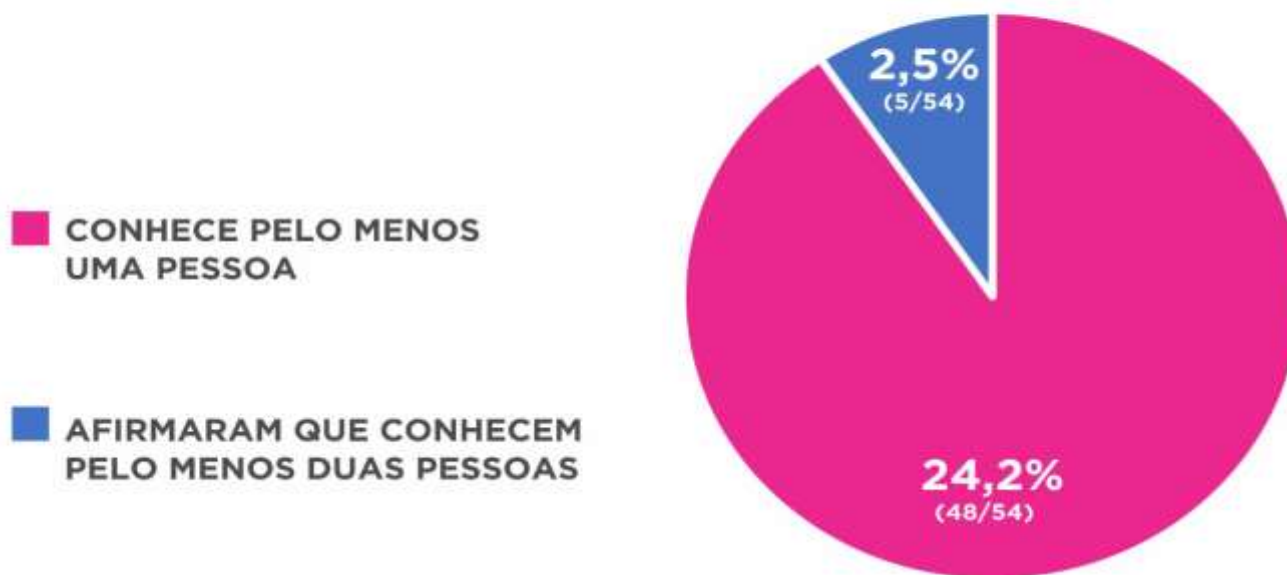
HISTÓRICO DE CÂNCER DE PELE - 191/198



■ NÃO TEM HISTÓRICO ■ TEM HISTÓRICO

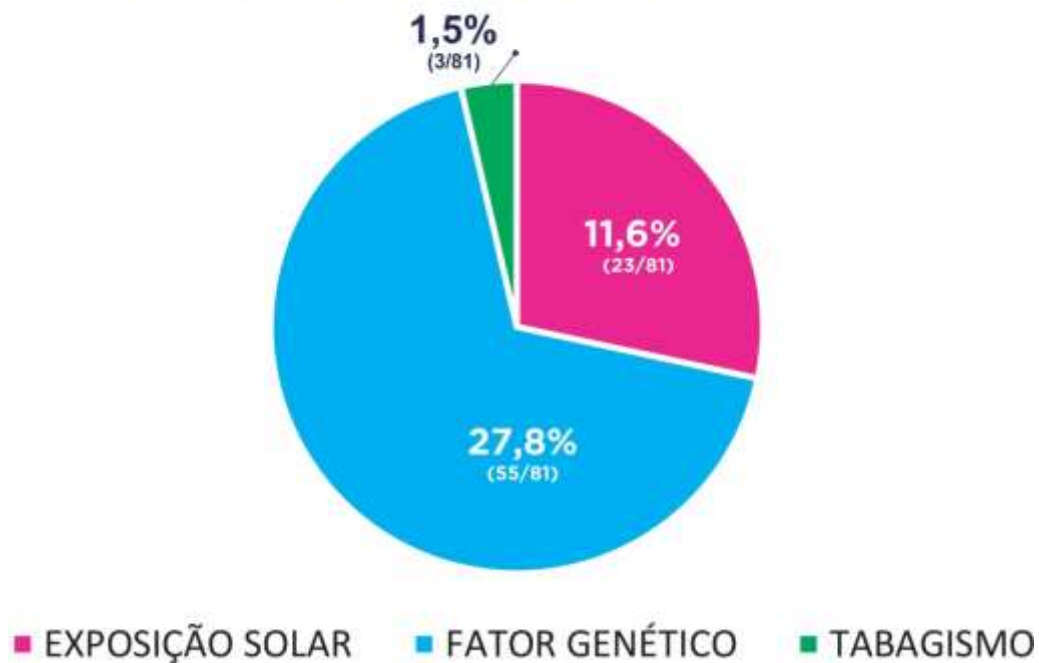
RESULTADOS E DISCUSSÃO

AMIGOS COM HISTÓRICO DE CÂNCER DE PELE 53/198 - RESPONDERAM



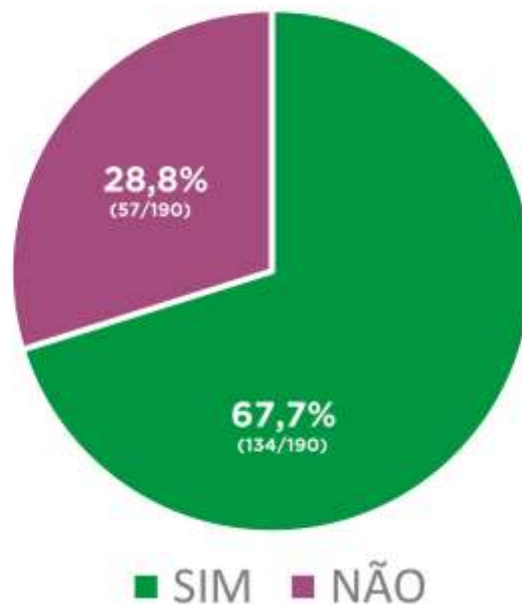
RESULTADOS E DISCUSSÃO

FATORES DO HISTÓRICO DE C.A NA FAMÍLIA



RESULTADOS E DISCUSSÃO

EXPOSIÇÃO SOLAR E CÂNCER DE PELE 190/198



CONCLUSÃO

- ▶ A pesquisa buscou ter uma visão sistemática dos hábitos e costumes de fotoproteção existente entre os 198 trabalhadores das 17 maiores barracas da Praia do Futuro. Conforme tabulação dos dados, ele demonstrou que as medidas de prevenção à exposição solar adotadas por esses trabalhadores, que são considerados um grupo de risco, por trabalharem durante todas as estações do ano expostos a radiação ultravioleta, especialmente nos meses de maior incidência de radiação solar, que vai de Julho a Dezembro, são consideradas insuficientes, o que os tornam ainda mais vulneráveis aos efeitos deletérios da radiação UVA e UVB, que dentre os efeitos mais nocivos destaca-se o câncer de pele.

POPIM, R. C. et al. **Câncer de pele: uso de medidas preventivas e perfil demográfico de um grupo de risco na cidade de Botucatu.** Rev. Ciência & Saúde Coletiva, v.13, n.4, p.1331-1336, 2008.



CONCLUSÃO

- ▶ A partir de então, se faz necessário investigar mais a fundo sobre as campanhas fotoeducativas no Estado, e também propor aos governantes políticas públicas de incentivo à promoção e prevenção da saúde desses trabalhadores.
- ▶ Vale salientar que a falta de conhecimento sobre os termos mais simples, que deveriam ser de conhecimento de todos, principalmente pelas informações geradas nos distintos meios de comunicação e afins tornou a coleta de dados mais difícil, isso deixou explícito que esses funcionários não receberam quaisquer informações de Dever Legal em exercício do seu trabalho.

SILVA, A. L. A. et al. A importância do uso de protetores solares na prevenção do fotoenvelhecimento e câncer de pele. Rev. Interfaces: Saúde, Humanas e Tecnologia, Juazeiro do Norte, v.3, n. 1, p. 2-8, 2015.



**CONEXÃO UNIFAMETRO 2019: DIVERSIDADES TECNOLÓGICAS
E SEUS IMPACTOS SUSTENTÁVEIS**

XV SEMANA ACADÊMICA

IX ENCONTRO DE PÓS- GRADUAÇÃO

**FOTOEDUCAÇÃO E SUAS CORRELAÇÕES À EXPOSIÇÃO
SOLAR, ENTRE OS TRABALHADORES DA MAIOR PRAIA
URBANA DA CAPITAL CEARENSE**

Liliane Araújo Pereira Monteiro

Natália Silva Sinicropi

Isabelle Joice de Lima Silva Fernandes

Promoção da saúde e tecnologias aplicadas.