**VIVÊNCIAS E DESAFIOS DO FISIOTERAPEUTA NA ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

**Ângela Maria Costa Oliveira ; Juliana Paula Rebouças de Menezes; Isabella Malany dos Santos Menezes; Natália Aguiar Moraes Vitoriano; Patrícia da Silva Taddeo; Rinna Rocha Lopes**

Centro Universitário Fametro - Unifametro

[angells.oliver@gmail.com](mailto:angells.oliver@gmail.com)

**Título da Sessão Temática:** *Promoção da Saúde e Tecnologias Aplicadas*

**Evento:** VII Encontro de Iniciação e Pesquisa

**Introdução:** A presença do profissional fisioterapeuta nos programas de saúde pública a nível de atenção básica é de extrema importância para a população, pois é feito um trabalho muito eficiente voltado para a prevenção e promoção à saúde. Quando se fala em estratégia de saúde da família, observa-se um grande déficit em levar a informação para as pessoas, já que a maioria vive em área mais carente e de difícil acesso, e assim, doenças que poderiam ser evitadas com a ajuda dos profissionais de saúde inclusive fisioterapeuta, vem infelizmente ganhando espaço. Mesmo com algumas dificuldades a equipe multidisciplinar utiliza várias inciativas e estratégias de grupos de apoio para dar suporte a essas pessoas. **Objetivos:** Relatar a experiência de acadêmicos do curso de Fisioterapia na Atenção Primária, sua atuação e desafios. **Métodos:** O estudo é do tipo descritivo, relato de experiência de acadêmicos de Fisioterapia da disciplina de Estágio na Atenção Primária. Foram realizadas ações preventivas com temas específicos para o grupo de saúde da mulher em anexo da Unidade de Atenção Primária em Saúde Professor Rebouças Macambira . Os encontros aconteceram às quartas-feiras durante 60 minutos, tendo como público-alvo mulheres que sofreram algum tipo de violência ou perda, e que procuraram amparo em um grupo de artesanato, onde trocam suas experiências e aprendem a confeccionar bonecas e outras coisas. Além dessas ações com temas voltados à saúde da mulher, também são realizados alongamentos com o intuito de prevenir lesões por esforço repetitivo e relaxamento com introdução de música. **Resultados:** Formar e manter o grupo de mulheres era um dos desafios, pois essa idéia era totalmente desacreditada por alguns membros da equipe multidisciplinar. Vencido o primeiro desafio, o passo seguinte era levar informação àquelas mulheres de forma que elas realmente sentissem prazer em aprender. A abordagem de temas relacionados à saúde da mulher dentre outros de forma lúdica, com jogos de mitos e verdades, dinâmicas e brincadeiras, foi de extrema importância pois os acadêmicos conseguiram chegar mais perto dessas mulheres, conhecer a realidade de cada uma, assim como suas necessidades e história de vida. A cada semana o número de pessoas à procura do grupo aumentava, o que era gratificante, pois o objetivo de promover saúde e proporcionar uma melhor qualidade de vida estava sendo alcançado mesmo com a falta de recursos. **Conclusão:** O fisioterapeuta é muito atuante no que se refere à prevenção e promoção da saúde dentro da unidade básica e adjacências, mesmo não tendo os recursos necessários para oferecer um melhor serviço à população. Orientar é uma forma muito importante de promover saúde, principalmente em locais onde as pessoas são carentes de informação e cuidado. Apesar de alguns obstáculos e dificuldades, como falta de material, locomoção em área de risco e começar um diálogo com mulheres machucadas internamente, conseguir levar informação à elas e poder contribuir para uma melhora na qualidade de vida delas é muito gratificante e uma troca de aprendizado.

**Referências:** BATISTA, Rodrigo Siqueira; CARVALHO, Daniela Ferraz Frauches. Fisioterapia e Saúde da Família: inserção, processo de trabalho e conflitos. - Vittalle – **Revista de Ciências da Saúde** 29 n. 2, Rio de Janeiro, 2017 Disponível em: < <https://pdfs.semanticscholar.org/851e/1ef78f28a0077c7726cef409c27af731c127.pdf>> Acesso em: 03 de Set. 2019.

TAVARES, L. *et al*. Inserção da fisioterapia na atenção primária à saúde: análise do cadastro nacional de estabelecimentos de saúde, São Paulo, 2010 Disponível em: <<http://www.scielo.br/pdf/fp/v25n1/2316-9117-fp-25-01-9.pdf>> Acesso em: 03 de Set. 2019.

MAIA, F. *et el*. A IMPORTÂNCIA DA INCLUSÃO DO PROFISSIONAL FISIOTERAPEUTA NA ATENÇÃO BÁSICA DE SAÚDE. **Rev. Fac. Ciênc. Méd. Sorocaba,** v. 17, n. 3, p. 110 - 115, 2015. Disponível em: <<https://revistas.pucsp.br/index.php/RFCMS/article/view/16292>> Acesso em: 03 de Set. 2019.

**Descritores:** Fisioterapia; Atenção Básica; Vivências e Desafios