

JOGO EDUCATIVO PARA PREVENÇÃO DE QUEDA EM IDOSOS

Sabrina dos Santos Sampaio

Cicero da Silva Jorge

Lanna Rafaelly Moreno de Medeiros

Iracema Enrique da Rocha Neta

Dalila Augusto Peres

Centro Universitário Fametro - Unifametro

sabrina.sampaio@aluno.unifametro.edu.br

cicero.jorge@aluno.unifametro.edu.br

lanna.medeiros@aluno.unifametro.edu.br

iracema.neta@aluno.unifametro.edu.br

dalila.peres@professor.unifametro.edu.br

Promoção da Saúde e Tecnologias Aplicadas
VII Encontro de Iniciação à Pesquisa Científica

Introdução: O aumento da proporção de idosos na população brasileira traz à tona a discussão a respeito de eventos incapacitantes nessa faixa etária, dos quais destaca-se a ocorrência de quedas, bastante comum e temida pela maioria das pessoas idosas. Com o aumento da expectativa de vida no Brasil, estima-se que em 2031, o número de idosos (43.2 milhões) irá superar o número de crianças e adolescentes (42.3 milhões). **Objetivos:** Construir um jogo educativo sobre prevenção de quedas para idosos e seus cuidadores. **Métodos:** Trata-se de estudo metodológico sobre jogo educativo, construído em setembro de 2019, com papel-foto e cubo de papelão, com cada lado do cubo medindo 19 cm e contendo imagens ilustrativas e educativas, com enfoque na ação preventiva de queda. **Resultados:** O jogo educativo foi intitulado *Aviste o Risco* e apresenta imagens meramente ilustrativas de ambientes que favorecem a queda. O cubo será jogado pelo idoso, família, cuidador e até mesmo pelo profissional da saúde. O cubo será lançado, e em seguida será verificada a imagem principal. Por conseguinte, o profissional da saúde explicará por quais motivos o ambiente ilustrado é de risco. **Conclusão:** A principal limitação na elaboração do jogo educativo foi a dificuldade em encontrar a perspectiva do idoso e seus sentimentos e adaptações sobre os riscos de quedas. Entretanto, nosso trabalho se baseou em artigos que

abordam de forma clara e diversificada o assunto. Conclui-se que limitações advindas de quedas podem restringir as atividades diárias do idoso, tornando-o mais dependente e inseguro.

Referências:

1. MINISTÉRIO DA SAÚDE/ANVISA/FIOCRUZ. *Protocolo Prevenção de Quedas*. Protocolo Integrante do Programa Nacional de Segurança do Paciente. Brasil, 2013.
2. HOSPITAL SÍRIO-LIBANÊS. *Quedas dos idosos podem ser prevenidas*. Disponível em: <https://www.hospitalsiriolibanes.org.br/sua-saude/Paginas/prevencao-quedas-idosos.aspx>. Acesso em 05 set 19.
3. BIBLIOTECA VIRTUAL EM SAÚDE. *Dicas em Saúde: Queda de Idosos*. Disponível em: http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/dicas/184queda_idosos.html. Acesso em 05 set. 19.

Descritores: Jogo Educativo; Saúde do Idoso; Prevenção de Queda.