

PALESTRA MOTIVACIONAL PARA PACIENTES OBESOS: INCENTIVANDO A ADESÃO AO TRATAMENTO

Aline dos Santos Nascimento

Kamila Ribeiro da Rocha

Emelly Santos do Nascimento

Amanda Beatriz Oliveira Alvez da Silva

Égila Rayane Pereira Beserra

Naracélia Sousa Barbosa Teles

Centro Universitário Fametro - Unifametro

aline.santosn0024@gmail.com

Título da Sessão Temática: *Promoção da Saúde e Tecnologias Aplicadas*

Evento: VII Encontro de Iniciação à Pesquisa

Introdução: A obesidade é uma doença crônica definida como um acúmulo excessivo de tecido adiposo num nível que compromete a saúde dos indivíduos (WHO, 1997). Atualmente a obesidade tem se apresentado como um agravo importante para as sociedades modernas em face de seu avanço em diferentes partes do mundo. Os danos acarretados pela obesidade são extensos. A motivação na saúde é uma estratégia de estímulo ao paciente fazendo com que o mesmo sintam-se confiante para aderir um determinado tratamento, além de gerar um vínculo com o profissional de saúde fazendo com que o paciente sintam-se seguro, humanizando assim a assistência. **Objetivos:** Relatar a experiência das acadêmicas de enfermagem em uma atividade de educação em saúde motivacional para os pacientes obesos do ambulatório de obesidade da UNIFAMETRO. **Métodos:** Trata-se de um relato de experiência de uma atividade de educação em saúde onde foi utilizado técnicas motivacionais para engajar o paciente obeso a perder peso. Durante as aulas práticas da disciplina de saúde do adulto I, em maio de 2019, tivemos a oportunidade de realizar consulta de enfermagem no ambulatório de obesidade da clínica integrada de saúde da UNIFAMETRO. Durante a realização desse cuidado observamos a necessidade de encorajar o paciente a permanecer no programa para alcançar a meta de perda de peso, logo, foi desenvolvido uma palestra motivacional interativa

com o grupo de pacientes atendidos no ambulatório. **Resultados:** Na primeira etapa, as alunas realizaram a palestra motivacional com o tema: vencendo dia a dia, em forma de um programa cujo nome era bem estar UNIFAMETRO, na qual cada uma tinha o seu papel, destacando assim a importância da interdisciplinaridade nas equipes de saúde. Os tópicos abordados no programa foram: acredite em você, tenha sonhos, aprenda com os erros, realize atividades que fazem você feliz, pense positivo, estabeleça metas, reclamações só bloqueiam sua motivação e comemore as pequenas conquistas, além de informações sobre alimentação saudável e a realização de atividades físicas moderadas, em seguida foi reproduzido um vídeo de Josef Climber contando sua história de superação. Para finalizar e conseguirmos uma melhor interação com os pacientes foi realizado a dinâmica do espelho na qual teve o objetivo de gerar uma autorreflexão. E por fim a entrega de um tabuleiro motivacional desenvolvido pelas alunas na qual trás uma proposta de realizar diferentes atividades durante 30 dias, a fim de da continuidade a motivação para aderir novos hábitos melhorando assim a qualidade de vida. **Conclusão:** Percebeu-se o quão criativo e proveitoso foi a metodologia utilizada para a realização da atividade de educação em saúde, colaborando para a expansão de conhecimentos a cerca da obesidade e suas vulnerabilidades, além de motivar a adesão ao tratamento contribuindo assim para melhor qualidade de vida dos pacientes. **Referências:** ALVES, Vanessa; MAGALHÃES, Rosana. Obesidade no Brasil: tendências atuais. **Revista portuguesa de saúde pública**, v. 24, n. 2, p. 71, jul/dez. 2006

Descritores: Obesidade1; Educação em saúde 2; Comportamento alimentar 3.