**Beatriz Gomes Mendes de Carvalho**

**Maria Letícia Cordeiro Morais**

**Maria Évlya Lima da Silva**

**Camila Rêgo de Melo**

**Márcia Maria Gonçalves Felinto Chaves 2**

Centro Universitário Fametro, Fortaleza-CE.

[beatrizmendes2@icloud.com](mailto:beatrizmendes2@icloud.com)

Titulo da Sessão temática: *Processo de Cuidar*

Evento: VII Encontro de Iniciação Científica

**A importância do fisioterapeuta no Núcleo de Apoio a Saúde da Família**

**( NASF) : RELATO DE EXPERIÊNCIA**

**Introdução**: O NASF foi criado em 2008, pelo Ministério da Saúde, tendo como principal objetivo aprimorar a atenção primária através da multidisciplinaridade. Desta forma, a equipe do NASF atende de forma ampla, compartilhando e aperfeiçoando seus planos terapêuticos. Com a publicação da Portaria 3.124, de 28 de dezembro de 2012, foi permitido que a equipe do NASF estivesse presente em qualquer município, tendo como regra possuir uma equipe da saúde da família, porém, nem todo NASF possui toda a equipe multidisciplinar, que consiste em Médico acupunturista; assistente social; profissional/professor de educação física; farmacêutico; fisioterapeuta; fonoaudiólogo; médico ginecologista/obstetra; médico homeopata; nutricionista; médico pediatra; psicólogo; médico psiquiatra; terapeuta ocupacional; médico geriatra. A atuação do NASF é baseada em integralidade, humanização, promoção a saúde, ação interdisciplinar, educação em saúde e participação social. A atenção primária tem como finalidade prevenir e promover a saúde da população, através de palestras educativas, visitas domiciliares, com intuito de tirar dúvidas e orientar as pessoas. O fisioterapeuta do NASF tem seu trabalho baseado na CIF, traçando assim importantes aspectos que são positivos na saúde coletiva, buscando sempre melhorar a funcionalidade**,** conseqüentemente proporcionando uma boa qualidade de vida a essa população. **Objetivos**: Relatar a experiência de acadêmicos de fisioterapia, do centro universitário UNIFAMETRO, na disciplina saúde coletiva em visita ao posto CARLOS RIBEIRO com a equipe do NASF, em Fortaleza-CE. **Métodos:** Estudo descritivo do tipo relato de experiência, realizado após uma visita a equipe do NASF, no qual os estudantes participaram de uma roda de conversa com a equipe multidisciplinar, em que continha um fisioterapeuta, uma psicóloga, uma terapeuta ocupacional e uma nutricionista. Na visita, foi apresentada toda a estrutura do posto e os projetos realizados pelo NASF. Dentre os projetos oferecidos pelos mesmos, estão os de cuidado com gestantes e mães de primeira viagem, prevenção e promoção para hipertensos e atividades com diabéticos. Estes profissionais enfrentam problemas muitas vezes relacionados à falta de material para realizar seu trabalho e falta de infra-estrutura, dessa forma os profissionais do NASF elaboram maneiras criativas para realizar suas ações e atingir seu público alvo. **Resultados**: A visita realizada pelo os acadêmicos de fisioterapia proporcionou uma visão multidisciplinar. Verificou-se também que o fisioterapeuta do NASF contribui para a qualidade de vida das pessoas, pois consiste em ações, não só nos postos de saúde, mas também em visitas domiciliares, com o intuito de alertar e levar seus conhecimentos para a população, e assim, podendo minimizar enfermidades e traçar um importante papel para a saúde coletiva. **Conclusão:**

Conclui-se que o fisioterapeuta, como integrante de uma equipe multidisciplinar, desempenha um importante papel no empoderamento do usuário para um cuidado promotor de saúde. A sua atuação perpassa as demais dificuldades encontradas, no sentido de orientar as medidas necessárias e cabíveis que cada usuário posso realizar de acordo com sua realidade. O fisoterapeuta na saúde da família irar reduzir danos e agravos, monstrando que seu papel vai além de reabilitador. Referência : BARROS, FBM. **Autonomia profissional do fisioterapeuta ao longo da história**. FisioBrasil. 2003;59:20-31. BRASIL. **Ministério da Saúde. Atenção Básica: Saúde da Família.** Disponível em: <http://www.saude.ba.gov.br/atencao-a-saude/dab/nasf/> BRASIL. Ministério da Saúde. Cadernos de atenção básica número 27: Diretrizes do NASF – **Núcleo de Apoio a Saúde da Família**. Brasília:2009;10-25