

VII ENCONTRO DE MONITORIA E INICIAÇÃO CIENTÍFICA

O USO DA LINHAÇA (LINUM USITATISSIMUM L.) NA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA E PRÓSTATA

Ana Caroline Vasconcelos Moreira¹; Cristhyane Costa de Aquino².

¹Discente do curso de graduação em Nutrição do Centro Universitário -UNIFAMETRO - Fortaleza, CE

² Mestre e Docente do Centro Universitário -UNIFAMETRO - Fortaleza, CE

INTRODUÇÃO

Devido a incidência de doenças ocasionadas pelos maus hábitos alimentares, a procura por uma alimentação saudável composta principalmente por alimentos funcionais, tem crescido significativamente. A linhaça, portadora de propriedades funcionais, tem sido bastante utilizada, destacando entre seus componentes ativos as lignanas que podem prevenir e controlar câncer, além de outros benefícios ressaltados.

OBJETIVO

Realizar uma revisão de literatura avaliando a importância do consumo de linhaça na alimentação.

METODOLOGIA

Realização de uma revisão bibliográfica de 10 artigos científicos publicados na língua portuguesa, utilizando as bases: SCIELO; GOOGLE ACADÊMICO e os descritores: linhaça, alimentos funcionais, câncer.

RESULTADOS

A linhaça, *Linum usitatissimum* L. da família Linaceae, semente da planta do linho, é composta por proteínas, lipídios e fibras dietéticas

bloqueando as enzimas atuantes no metabolismo hormonal, interferido no crescimento e metástase das células tumorais, agindo assim com ação preventiva no CA de mama

possui as lignanas, que são compostos fenólicos que possuem ação antioxidante.

As lignanas apresentam uma semelhança ao estrogênio

CA de Próstata

A linhaça tem função na ↓ da divisão celular e aumento da taxa de mortalidade das células malignas presentes

potente ação sobre as placas de ateroma formadas nos vasos, assim como a redução de colesterol total e LDL no sangue.

Os efeitos fotoquímicos inibem a carcinogênese em qualquer fase que ela esteja

Os ácidos graxos polinsaturados ômega-3 e ômega-6 também possui um potencial preventivo

CONCLUSÕES

A linhaça, através de seus compostos bioativos em especial as lignanas, ácidos graxos e fibras alimentares, são de grande importância à dieta, por proporcionar benefícios tanto na prevenção quanto no bloqueio do surgimento de tumores e no controle da metástase.⁶

REFERÊNCIAS

BOONNATE, Piyanard et al. Monosodium glutamate dietary consumption decreases pancreatic β -cell mass in adult Wistar rats. PLoS One, v. 10, n. 6, p. e0131595, 2015.

CORADINI, Josinéia Gresle et al. Nociceptive And Histomorphometric Characteristics Of Median Nerves Of Rats With Obesity Induced By Monosodium Glutamate [características Nociceptivas E Histomorfológicas De Nervos Medianos De Ratos Com Obesidade Induzida Pelo Glutamato Monossódico]. Scientia Medica, 2018.

