

ANÁLISE DO EMPREGO DA PLANTA MEDICINAL “CONFREI” SOB O PARADIGMA POPULAR

Deborah Brito Risuenho Pessoa

Júlia Serafim Sá

Katyusci Feijó Silveira Antunes

Lucas Almeida de Brito

Maria Neily Tavares Cavalcante

Julia Aparecida Lourenço de Souza.

Centro Universitário Fametro – Unifametro.

juliasserafim@hotmail.com

Fitoterapia

VII Encontro de Iniciação à Pesquisa

Introdução: Confrei (*Symphytum officinale L.*), uma planta medicinal originada da Ásia, é conhecida popularmente por diversas denominações, tais como consólida, confrei-russo, leite vegetal, além de outras. O emprego deste vegetal varia desde peça para ornamentação de jardins a participante medicamentoso no tratamento de doenças dermatológicas, atuando principalmente como cicatrizante, emoliente e anti-inflamatório. Ademais, a utilização do confrei como fitoterápico restringe-se apenas ao uso tópico, ou seja, por meio de pomadas. Apesar disso, é bastante comum encontrar receitas de chás que contêm o confrei como ingrediente principal, listando os benefícios que este vegetal pode apresentar quando assim utilizado. **Objetivos:** A finalidade desse estudo está diretamente relacionada ao uso popular da planta medicinal “confrei” (*Symphytum officinale L.*), assim como quanto à apresentação do modo apropriado de extração e das atividades terapêuticas referidas à planta, as quais são conhecidas e efetivadas pela grande maioria da população nacional. **Métodos:** A análise dos dados aqui contidos configurou-se por uma pesquisa de cunho descritivo e qualitativo, na qual o modo de uso do confrei pela população ganhou grande destaque, abrangendo tanto aspectos positivos e negativos do manejo desse vegetal. Ademais, as informações analisadas foram coletadas a partir de artigos científicos e pesquisas realizadas por universidades e centros especializados, tal como a Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo (FAPESP). **Resultados:** Na medicina popular, o uso do confrei está relacionado ao tratamento de doenças musculoesqueléticas, sendo utilizado principalmente no formato de chás e de

sucos, além disso, comumente, esta planta também é encontrada como um ingrediente central na produção de pomadas de cunho cicatrizante. Entretanto, a partir da análise realizada por meio de cruzamentos de informações atribuídas ao vegetal, foi possível constatar a sua alta toxicidade ao organismo, já que quando ingerida, o confrei pode causar malefícios hepáticos irreversíveis, devido à presença de alcaloides pirrolizidínicos em sua composição. Apesar dessa constatação, o emprego da planta é recomendável, restringindo-se ao uso tópico, visto que possui propriedades cicatrizantes, as quais estimulam o crescimento e a regeneração de tecidos. **Conclusão:** Com base na análise sobre o confrei foi possível inferir o quão importante é promover o uso correto e esclarecer sobre as características terapêuticas desse vegetal à grande população, visando um emprego racional dos medicamentos fitoterápicos produzidos a partir da planta em questão.

Referências: DIAS, N. S.; SILVA, T. C.; FILHO, G. P. B.; BADREDDINE, J. F.; MATOZINHO, H. H. S.; RESENDE, M. R.; GOMES F. O. Revista Eletrônica de Farmácia Vol. X (3), 20 - 29, 2013.

PINTO, Erika de Paula Pedro; AMOROZO, Maria Christina de Mello; FURLAN, Antonio. Conhecimento popular sobre plantas medicinais em comunidades rurais de mata atlântica - Itacaré, BA, Brasil. Acta Bot. Bras., São Paulo, v. 20, n. 4, p. 751-762, Dec. 2006. Disponível em <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-33062006000400001&lng=en&nrm=iso>. acessos em 12 set. 2019. <http://dx.doi.org/10.1590/S0102-33062006000400001>.

TOMAZZONI, Marisa Ines; NEGRELLE, Raquel Rejane Bonato; CENTA, Maria de Lourdes. Fitoterapia popular: a busca instrumental enquanto prática terapêuta. Texto contexto - enferm., Florianópolis, v. 15, n. 1, p. 115-121, Mar. 2006. Disponível em <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-07072006000100014&lng=en&nrm=iso>. acessos em 12 set. 2019. <http://dx.doi.org/10.1590/S0104-07072006000100014>.

LIMA, A.P. Efeito do *Symphytum officinale* L. (confrei) fitoterápico e homeopático na reparação óssea em tíbias de ratos [tese]. São José dos Campos, UNESP – Univ Estadual Paulista; 2012.

Descritores: Confrei; Medicina Popular; Etnofarmacologia.