

**A IMPORTÂNCIA DA ATENÇÃO PRIMÁRIA NO CONHECIMENTO
DE INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS PARA
ADOLESCENTES: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Maria Dandara Parente Strauch,

Vitória Freire de Albuquerque,

Natália Aguiar Moraes Vitoriano,

Rinna Rocha Lopes,

Glícia Tavares de Araujo,

Patrícia da Silva Taddeo.

Centro Universitário Fametro - Unifametro.

dandara.strauch@hotmail.com

vitoriafalbuquerque42@gmail.com

natalia.vitoriano@professor.unifametro.edu.br

rinna.lopes@professor.unifametro.edu.br

fisioglicia@hotmail.com

patricia.taddeo@professor.unifametro.edu.br

Título da Sessão Temática: *Promoção da Saúde e Tecnologias Aplicadas.*

Evento: VII Encontro de Iniciação Científica

Introdução: Adolescência é a transmutação da infância para a fase adulta, onde o sujeito manifesta seu desenvolvimento social, fisiológico e anatômico. Nesse período, a produção hormonal, faz com que este desenvolva curiosidades sobre diversos assuntos, incluindo a vida sexual, iniciada normalmente na adolescência. Nesta fase de descobertas, se faz necessário a intervenção da família e de alguns profissionais de educação e da saúde. Um atendimento por parte dos profissionais da saúde, dentro de uma equipe multidisciplinar com tratamento humanizado e com sabedoria acolhe esses adolescentes, o que é fundamental para que essas curiosidades não causem problemas para o indivíduo e nem para a sociedade. O apoio da escola nesse momento, agrega valores, sendo um importante aliado para a promoção da saúde nesses indivíduos, orientando-os para que não haja o risco de adquirir doenças sexualmente

transmissíveis. Estas infecções são adquiridas em contato sexual direto, causadas por variados agentes infecciosos e ocasionam abundantes sintomas e manifestações clínicas, embora, na maioria dos casos, possam evoluir com poucos ou nenhum sintoma. **Objetivos:** Expor a vivência de acadêmicos do curso de fisioterapia durante atividades de promoção da saúde voltada para alunos do ensino fundamental de uma escola pública. **Métodos:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado em agosto de 2019 por estudantes universitários do curso de fisioterapia na disciplina de estágio supervisionado voltado à atenção primária. As ações acontecem em uma escola pública de Fortaleza, onde já foram desenvolvidas atividades de orientação voltadas para: Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs), Uso de drogas, combate ao suicídio. Na ação sobre ISTs, foram utilizados cartazes com fotos, rodas de conversa e dinâmicas em equipes. **Resultados:** A partir da vivência no ambiente escolar, foi observado a necessidade da orientação como promoção de saúde para esses jovens. Os alunos demonstravam interesse e atenção aos temas abordados, visto que eram de extrema importância. Percebe-se a necessidade de sanar as dúvidas e quebrar tabus em meio aos adolescentes, para que esses possam se sentir parte do processo, se empoderando dos conhecimentos necessários para a prevenção das IST. **Conclusão:** Tendo em vista tamanha curiosidade e dúvidas relacionadas ao assunto, por ser pouco divulgado e discutido seja na sala de aula ou na vida familiar dos adolescentes conclui-se que existe a necessidade de mais orientações para esses jovens. A atuação da fisioterapia na atenção primária é extremamente importante, pois este profissional tem competência para todas as atenções do âmbito de saúde. Ressalta que para os acadêmicos é relevante vivenciar ações desse tipo para vislumbrar um olhar do futuro profissional de fisioterapia com foco na atenção primária.

Referências:

- AZEVEDO, J. Infecções sexualmente transmissíveis. **Revista planejamento familiar**, 2008.
- OLIVEIRA. L, BRITO. D, ALBUQUERQUE. D, ALVES. T, SILVA. N, CARNEIRO. R. **Educação sexual na adolescência: uma abordagem no contexto escolar - 2015.**
- PORTES, L.H et al. **Atuação do fisioterapeuta na Atenção Básica à Saúde: uma revisão da literatura brasileira. Revista de APS**, v. 14, n. 1, 2011.
- SILVA. J, et al . Conhecimento sobre DST/AIDS por estudantes adolescentes. **Rev. esc. enferm. USP**, São Paulo , v. 43, n. 3, p. 551-557, Sept. 2009.

Descritores: Atenção primária em saúde, Fisioterapia, Adolescentes, Humanização.