

A ATUAÇÃO E IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: UMA REVISÃO DE LITERATURA.

Naiane Andrade Sousa;
Rodrigo Pereira do Nascimento;
Natalia Aguiar Moraes Vitoriano;
Thais Teles Veras Nunes;
Patrícia da Silva Taddeo,
Rinna Rocha Lopes.

Centro Universitário Fametro - Unifametro

naiane.sousa@aluno.unifametro.edu.br

Título da Sessão Temática: *Promoção da Saúde e Tecnologias Aplicadas*

Evento: VII Encontro de Iniciação a Pesquisa

Introdução: No Brasil, a questão de saúde pública vem se perpetuando ao longo de toda a história brasileira, alcançando o apogeu com a criação do Sistema Único de Saúde (SUS) pela Constituição de 1988. A partir deste momento houve avanços nas questões dos direitos sociais e a legalização ao direito da população à saúde. Portanto, visando alcançar esses direitos foi importante a inclusão de diversos profissionais nos programas de saúde pública, dentre eles está o fisioterapeuta, que se destaca como um profissional generalista, sendo capaz de atuar em todos os níveis de atenção à saúde, não devendo ficar restrito somente às ações curativas e reabilitadoras, mas agindo em programas de prevenção, promoção da saúde e proteção específica. **Objetivos:** Identificar a atuação dos fisioterapeutas e a sua importância na Atenção Primária à Saúde. **Métodos:** Tratou-se de uma revisão de literatura com coleta de dados realizada nas bases de dados SciELO, LILACS e Google Acadêmico, utilizando os seguintes descritores: Atenção Primária, Fisioterapia e Saúde Pública. Nos critérios de inclusão foram selecionados estudos do tipo relatos de experiência, relatos de caso e estudos observacionais, publicados de 2014 a jun/2019, que tinham relação direta com o tema. Foram excluídas revisões bibliográficas, trabalhos de conclusão de curso, dissertações e teses. **Resultados:** Foram encontrados 10 artigos e, após leitura dos títulos e resumos, foram selecionados 5 para análises.

As diretrizes do SUS propõem um modelo de assistência integral, enfatizando a atenção primária e a promoção da saúde. A intervenção do fisioterapeuta pode beneficiar diretamente nesses setores, pois além de suas atividades peculiares como avaliações das funções musculoesqueléticas e ergonômicas; diagnóstico fisioterapêutico; entre outras atividades, esses profissionais também estão aptos a realizar estratégias de intervenção, definindo objetivos, condutas, procedimentos; e principalmente educação em saúde, onde são feitas abordagens em postos de saúde, escolas e na comunidade. Assim os fisioterapeutas são qualificados a propor mudanças de hábitos de vida por meio de ações e orientações aos pacientes, aos familiares e cuidadores. **Conclusão:** Conclui-se que, é de grande importância a atuação do profissional fisioterapeuta para a população na atenção primária à saúde, pois este profissional não atua somente quando a deficiência ou incapacidade já está instalada, mas também na área preventiva, podendo atenuar diversas patologias, diminuindo, assim, o tempo de tratamento e consecutivamente gastos.

Referências:

- BARCELLOS, L. R. M. F.; FERRAZ, N. L.; IKEGAMI, E. M.; PATRIZZI, L. J.; WALSH, I. A. P.; SHIMANO, S. N. G. Formação do Fisioterapeuta para a Atenção Básica. **Rev. Interdisciplinar de estudos em saúde da UNIARP**. v.9, n.2 (18) 2019.
- BERTOLINI, D. A.; SOUZA, K. C. Importância do Fisioterapeuta na Atenção Primária à Saúde e a Realidade de um Município do Norte do Paraná. **Rev. UNINGÁ, Maringá**. v. 56, n. S4, p. 182-196, abr./jun. 2019.
- FREITAS, C. S.; PIVETTA, H. M. F. Fisioterapia na Atenção Básica: um relato de experiência. *Experiência*, Santa Maria, UFSM, v. 3, n. 1, p. 58-75, jan./jul. 2017.
- MAIA, F. E. S.; MOURA, E. L. R.; MEDEIROS, E. C.; CARVALHO, R. R. P.; SILVA, S. A. L.; SANTOS, G. R. A importância da inclusão do profissional fisioterapeuta na atenção básica de saúde. **Rev Fac Ciênc Méd**. 2015;17(3):110-5.
- SOARES, G. M. M.; BEZERRA, M. I. C. Estratégias, Possibilidades e Conquistas da Fisioterapia na Atenção Primária à Saúde: Estudo de Caso. **Rev Fisioter S Fun**. 2014. Jan./Jun.; 3(1):45-52

Descritores: Atenção Primária, Fisioterapia, Saúde Pública.