

## **EFEITOS DE UMA ABORDAGEM FISIOTERAPÊUTICA NO PACIENTE COM SÍNDROME DO IMPACTO DO OMBRO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.**

**Raiane Ferreira Meireles<sup>1</sup>**

**Luana Maria Bezerra de Menezes<sup>1</sup>**

**Rayanne Prado Magalhães<sup>1</sup>**

**Maria Carlyne Braga Lopes<sup>1</sup>**

**Maria Jamile de Sousa das Chagas<sup>1</sup>**

**Paulo Fernando Machado Paredes<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Fametro – UNIFAMETRO

<sup>2</sup>Doscente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Fametro - UNIFAMETRO

raiane.meireles@aluno.unifametro.edu.br

**Título da Sessão Temática:** *Processo de cuidar*

**Evento:** VII Encontro de Iniciação à Pesquisa Científica

**Introdução:** A Síndrome do Impacto do Ombro (SIO) é uma das patologias que mais acomete os membros superiores levando a uma limitação funcional, geralmente acompanhada por micro traumatismos e degeneração, vindo a prejudicar a execução de algumas atividades da vida diária. Em geral, a maioria dos casos de SIO é caracterizada pela dor e pela limitação da amplitude de movimento (ADM) e é subdividida em três fases: Fase I (edema e hemorragia), Fase II (fibrose e tendinite) e Fase III (ruptura do tendão). A fisioterapia é frequentemente indicada como forma de tratamento para auxiliar no alívio do quadro algico, minimizar o processo inflamatório e obter ganho de ADM, utilizando técnicas de cinesioterapia, eletroterapia e terapia manual. **Objetivo:** Relatar a experiência da atividade prática supervisionada durante os atendimentos realizados por acadêmicos do curso de Fisioterapia, a um paciente acometido com a Síndrome do Impacto do Ombro. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de relato de experiência de acadêmicos do curso de Fisioterapia durante as atividades práticas supervisionadas da disciplina de Fisioterapia Traumato-Ortopédica e Reumatofuncional no Centro Universitário Fametro (UNIFAMETRO), nos meses de abril e maio de 2019, tendo sido realizados dois atendimentos por semana, com duração de 60 minutos. Durante os atendimentos foram utilizadas técnicas de Cinesioterapia (mobilização passiva, exercícios de Codman, exercícios ativos e resistidos), Eletroterapia (LASER e TENS) e Terapia Manual (pompagem e liberação miofascial). **Resultados:** Obteve-se uma

diminuição do quadro álgico e inflamatório, avaliado através da Escala Visual Analógica (EVA), com o uso dos recursos de eletroterapia TENS e LASER. Houve um ganho considerável de amplitude do movimento do ombro acometido, confirmado por goniometria, através das técnicas de mobilizações passivas, exercícios ativos, livres e resistidos e de Codman, assim como as técnicas de terapias manuais, pompagem e liberação miofascial. Após finalização do tratamento, notou-se melhora da capacidade funcional/laboral. **Conclusão:** Os dados obtidos do paciente nos permitiram perceber que uma abordagem baseada em evidências se torna mais eficaz para uma melhora nas limitações funcionais de maneira rápida e segura. Desse modo, torna-se evidente a importância do conhecimento teórico em conjunto com as práticas de atendimento para um aprimoramento do estudante, pois possibilita o mesmo desenvolver o pensamento analítico e crítico através das trocas de experiências existentes no processo de reabilitação demonstrado nos atendimentos integrados à disciplina de Traumatologia-Ortopédica e Reumatofuncional.

#### **Referências:**

DIAS, Lúcia Helena; PERIARD, Leomara Vieira; SILVA, Pierre Augusto. Efeito da intervenção cinesioterapêutica sobre amplitude de movimento e a dor no paciente portador da síndrome do impacto no ombro: estudo de caso. **Revista Interdisciplinar do Pensamento Científico**. n. 1, v. 2, artigo n. 07, p. 85-95, 2016.

RICK, Alana Bichara. **Terapia manual no tratamento em indivíduos com síndrome do impacto do ombro:** uma revisão narrativa. 2015. 13 f. Trabalho de conclusão de curso (Especialização) - Escola de Educação Física, Fisioterapia e Terapia Ocupacional/UFMG, Belo Horizonte, 2015.

SILVA, Patrícia Aparecida da; ROCHA, Larissa Abranches Arthidoro Coelho; ROCHA, Cristiano Andrade Quintão Coelho. Efeitos do ultrassom, da laserterapia e da cinesioterapia no tratamento de ruptura parcial do tendão dos músculos supraespinhoso e infraespinhoso: um estudo de caso. **Revista Científica da Faminas**, v. 12, n. 1, p. 53-64, 2017.

**Descritores:** Fisioterapia, Síndrome do Impacto do Ombro, Tratamento.