**CONEXÃO UNIFAMETRO 2019: DIVERSIDADES TECNOLÓGICAS E SEUS IMPACTOS SUSTENTÁVEIS**

**XV SEMANA ACADÊMICA ISSN: 2357-8645**

# FISIOTERAPIA NA PREVENÇÃO DE ESTOMAS EM PÉ-DIABÉTICO

**Natalia Silva da Costa; Débora Karolihy de Sousa Chaves; Julliane Costa Azevedo; Yuri**

**Gabriel Lima de Oliveira; Patricia da Silva Taddeo**

**Centro Universitário Estácio do Ceará**

[**karolihy@hotmail.com**](mailto:karolihy@hotmail.com)

**Título da Sessão Temática:** *Doenças Crônicas Não-transmissíveis.*

**Evento:** Conexão Unifametro 2019: Diversidades Tecnológicas e seus impactos sustentáveis.

XV semana acadêmica.

# .

**Introdução:** A Diabetes Mellitus (DM) é uma síndrome de etiologia múltipla e pode desenvolver complicações como: artropatia de Charcot e disfunção autonômica, que podem levar a alterações como o pé diabético. Este é caracterizado por lesões nos pés como resultado de alterações vasculares e/ou neurológicas, podendo assim evoluir para a amputação do membro ou de parte dele. Tendo em vista esta situação, torna-se importante a implantação de ações preventivas, como educação em saúde, que levam conhecimentos e informações a respeito dos fatores de risco, complicações e autocuidado aos portadores Diabetes Mellitus. **Objetivos:** Analisar as principais medidas de prevenção do pé diabético e definir o papel do fisioterapeuta nesse cenário. **Métodos:** Trata-se de uma revisão de literatura que se utilizou o diretório de revistas SciELO e a base de dados da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS). Foram inseridas as palavras chaves: Fisioterapia, Prevenção e Pé Diabético. e filtradas as publicações no idioma português, entre os anos de 2009 a 2019 que abordassem a temática. Foram excluídas revisões de literatura, trabalhos de conclusão de curso, teses e dissertações. Ao total, foram encontrados, aproximadamente vinte artigos, sendo que apenas quatro foram incluídos. **Resultados**: A pesquisa apontou que um dos fatores que predispõe ao aparecimento da neuropatia periférica são os altos valores e variações no índice glicêmico, somados aos valores inadequados da pressão arterial. Já a pele seca, calos, desidratação, ulceração, rachaduras, unhas quebradiças, estão relacionadas ao uso inadequado de sapatos e são preditores de processo ulcerativos. A prevenção envolve orientações sobre adoção de hábitos saudáveis e de cuidados com os pés, tais como: examinar os pés com frequência; não utilizar a prática do escalda-pés; secar corretamente os pés; uso de calçados adequados e hidratação. O fisioterapeuta trabalha dentro da Estratégia de Saúde da Família, com parte de uma equipe multidisciplinar desenvolvendo educação em saúde. **Conclusão:** A prevenção de estomas em pé diabético se dá por meio de uma adequada avaliação e acompanhamento individual, levando em consideração o grau de conhecimento e a facilidade de processar as informações de cada paciente. Lembrando ainda que o acompanhamento multiprofissional, com um esforço coletivo pode potencializar as orientações e aumentar as aderências às mesmas. O fisioterapeuta como parte da equipe multiprofissional intervém com ações em educação em saúde, um importante instrumento para conscientizar o participante e modificar hábitos e atitudes que colocam em risco o pé dos usuários. **Referências:** BARROS, M; MENDES, J; NASCIMENTO, J; CARVALHO, A, Impacto de intervenção fisioterapêutica na prevenção do pé diabético. **Revista Fisioterapia em Movimento**, Curitiba, vol.25, no.4 p. 747-75,

out./dez. 2012. CUBAS, M; SANTOS, O; RETZLAFF, E; TELMA, H; ANDRADE, I;

MOSER, A; ERZINGER, A, Pé-diabético: orientações e conhecimento sobre cuidados preventivo. **Revista Fisioterapia em Movimento**, Curitiba, vol. 26, no.3 p.647-655, jul./set. 2013. FREIRE, A; PALMA, M; LACOMBE, J; MARTINS, M; LIMA, R; PACAGNELLI, F,

Implementação de ações fisioterapêuticas na prevenção de complicações do diabetes na Estratégia de Saúde da Família. **Revista Fisioterapia em Movimento**, Curitiba, vol.28 no.1 jan./mar. 2015. OLIVEIRA, J; TAQUARY, S; BARBOSA, A; VERONEZI, R, Pé Diabético:

Perfil Sóciodemográfico e Clínico de Pacientes Hospitalizados. **Revista Brasileira de Ciências da Saúde**. vol.22 no.1 p. 15-20, 2018.

**Descritores**: Fisioterapia. Prevenção. Pé Diabético.