

**PERCEPÇÃO DE ACADÊMICAS DE FISIOTERAPIA FRENTE ÀS AÇÕES
REALIZADAS COM IDOSOS EM UMA UNIDADE DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À
SAÚDE DO MUNICÍPIO DE FORTALEZA-CE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Myrella M. A. Dias

Tiffany S. Oliveira

Lucas S. Alexandre

Natália A.M. Vitoriano

Denise M. L. Lobo

Centro Universitário Fametro - Unifametro

diasmyrella@gmail.com

Título da Sessão Temática: *Promoção da saúde e suas tecnologias aplicadas*

Evento: VII Encontro de Iniciação à Pesquisa

Introdução: O Sistema Único de Saúde (SUS) tem alguns programas que o integram, um deles é o Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) que composto por uma equipe multidisciplinar, sendo uma de suas responsabilidades orientar a população que integra a área coberta pela Unidade de Atenção Primária à Saúde (UAPS). Os idosos são considerados indivíduos em grande vulnerabilidade, devido as alterações que acontecem no organismo, que levam à diminuição da independência e autonomia do indivíduo, necessitando de grande dedicação por parte das equipes que atuam na atenção básica. **Objetivos:** Relatar a percepção de acadêmicas de fisioterapia frente às ações realizadas com idosos em uma Unidade de Atenção Primária à Saúde do Município de Fortaleza-CE. **Métodos:** Foi realizado um relato de experiência vivido por acadêmicas do curso de Fisioterapia de uma instituição de ensino superior da rede privada, no município de Fortaleza-CE, durante a disciplina de Estágio Supervisionado na Atenção Primária, em uma UAPS. As ações foram conduzidas pelos acadêmicos de fisioterapia sob supervisão de um fisioterapeuta-preceptor, durante o mês de agosto de 2019. Foram realizadas atividades voltadas para a promoção e prevenção de saúde abordando as temáticas hipertensão arterial sistêmica, diabetes, e infecções sexualmente transmissíveis, utilizando como material cartazes, folder e cartilhas informativas, com o intuito de disseminar maiores informações e esclarecimento ao público da terceira idade. **Resultados:** Durante a realização das atividades, os idosos demonstraram grande interesse diante dos assuntos abordados. Esses colocaram em questão experiências vividas e questionamentos de cunho popular, compreenderam a importância do conteúdo abordado,

assim como a necessidade de abordar tais assuntos. Além disso, essa experiência foi bastante enriquecedora para as acadêmicas, uma vez que as ações desenvolvidas contribuem para a aquisição de habilidades e competências importantes para a formação profissional. **Conclusão:** A partir das experiências vivenciadas durante as ações realizadas, podemos concluir que os idosos são bastante receptivos no que diz respeito às orientações para viver bem e com saúde. Adicionalmente, a experiência no desenvolvimento de ações de prevenção e promoção da saúde voltadas para a população idosa contribuiu para a formação do fisioterapeuta quanto ao desenvolvimento de habilidades e competências necessárias para uma boa atuação profissional.

Descritores: Atenção básica. Promoção de saúde. Idosos.

Referências:

FERREIRA, A. C. S.; DE MATTOS, M. Atenção multiprofissional ao idoso em condição crônica na Estratégia Saúde da Família. **Revista Brasileira em Promoção da Saúde**, v. 31, n. 3, 2018.

PAZ, A. A.; DOS SANTOS, B. R. L.; EIDT, O. R. Vulnerabilidade e envelhecimento no contexto da saúde. **Acta Paulista de Enfermagem**, v. 19, n. 3, p. 338-342, 2006.

SOUZA, C. M. et al. Equilíbrio de idosas após aplicação de diferentes protocolos de exercícios. **Semina: Ciências Biológicas e da Saúde**, v. 39, n. 2, p. 153-160, 2019.

SILVESTRE, J. A.; COSTA-NETO, M. M. Abordagem do idoso em programas de saúde da família. **Cadernos de Saúde Pública**, v. 19, p. 839-847, 2003.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. Envelhecimento ativo: uma política de saúde. 2005. Disponível em: <http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/envelhecimento_ativo.pdf>. Acesso em: 17 set 2019.