

**CONEXÃO UNIFAMETRO 2019: DIVERSIDADES TECNOLÓGICAS  
E SEUS IMPACTOS SUSTENTÁVEIS**

**XV SEMANA ACADÊMICA**

**VII ENCONTRO DE INICIAÇÃO À PESQUISA**

**Atividade de Educação em Saúde para Prevenção do  
Pé Diabético em Pacientes Acompanhados em uma  
Clínica Integrada de Saúde**

**Gabriele da Silva Botelho, Carla Mayara dos Santos Santana e  
Luciana Catunda Gomes de Menezes.**

**Promoção da saúde e tecnologias aplicadas.**

# INTRODUÇÃO

- ▶ O que é Diabetes *mellitus*;
- ▶ Diagnóstico precoce;
- ▶ Dentre as complicações crônicas mais prevalentes destacam-se aquelas que envolvem os pés.

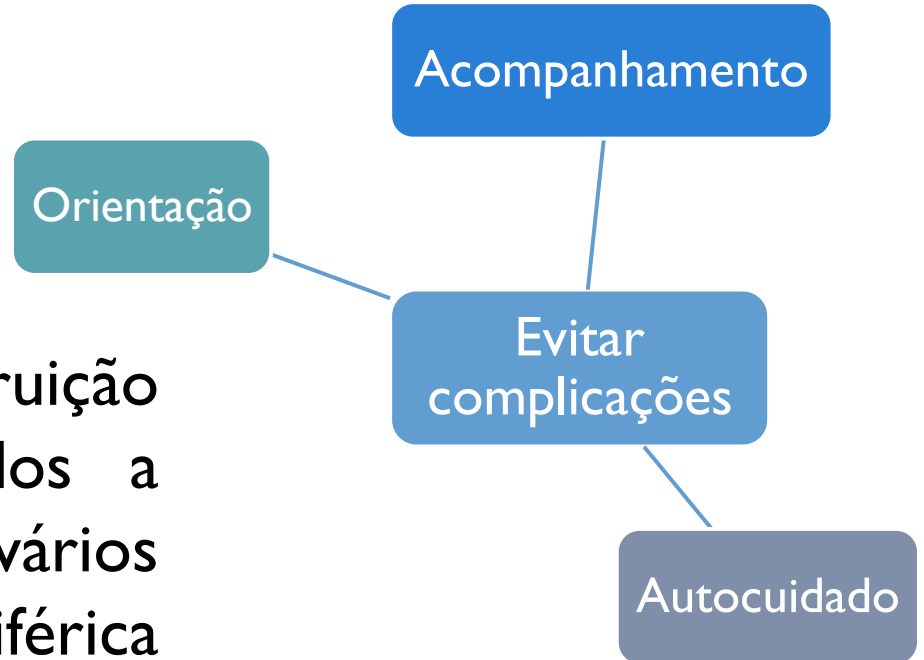
DIRETRIZES DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES: 2014-2015/Sociedade Brasileira de Diabetes; [organização José Egidio Paulo de Oliveira, Sérgio Vencio]. – São Paulo: AC Farmacêutica, 2015.  
FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE DIABETES. Atlas de Diabetes da IDF, 8ª ed. Bruxelas, Bélgica: Federação Internacional de Diabetes, 2017.



# INTRODUÇÃO

## ▶ O que é pé diabético?

Infecção, ulceração e/ou destruição de tecidos moles associados a alterações neurológicas e vários graus de doença arterial periférica (DAP) nos membros inferiores.



BRASIL, Ministério da Saúde. Manual do pé diabético: estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica. Brasília: Ministério da Saúde; 2016.

## JUSTIFICATIVA

- ▶ O interesse pessoal de estimular as pessoas diabéticas a praticarem o autocuidado (AC) de seus pés.

## OBJETIVO

- ▶ Descrever uma atividade de educação em saúde para prevenção do pé diabético em pacientes acompanhados em uma Clínica Integrada de Saúde.

# METODOLOGIA



# METODOLOGIA

## 1º Momento

- Busca na literatura científica por meio de uma Revisão Narrativa (RN) para a elaboração de cuidados de Enfermagem com foco no autocuidado com o pé diabético.

## 2º Momento

- Foram expostos os materiais para demonstração para os pacientes manuseá-los.

## 3º Momento

- aplicou-se a intervenção educativa por meio do álbum seriado construído por meio dos dados da RN.

# RESULTADOS E DISCUSSÃO

- 1 Conheça e entenda seus pés
- 2 Observe seus pés
- 3 Lave seus pés
- 4 Hidrate seus pés
- 5 Fique de olho nos seus pés

BOELL, JULIA ESTELA WILLRICH; RIBEIRO, RENATA MAFRA; DA SILVA, DENISE MARIA GUERREIRO VIEIRA. Fatores de risco para o desencadeamento do pé diabético. Revista Eletrônica de Enfermagem, v. 16, n. 2, p. 386-93, 2014.



# RESULTADOS E DISCUSSÃO

- 6 Cuidado com cortes e arranhões
- 7 Não ande descalço
- 8 Alivie a pressão
- 9 Pratique exercício físico
- 10 Procure um profissional sempre que necessário

MENEZES LCG. Eficácia de filme educativo de curta-metragem para o autocuidado com o pé diabético: ensaio clínico controlado randomizado. Tese (Doutorado em Cuidados Clínicos em Enfermagem). 264p. Fortaleza. UECE, 2016.

# CONCLUSÃO



**CONEXÃO UNIFAMETRO 2019: DIVERSIDADES TECNOLÓGICAS  
E SEUS IMPACTOS SUSTENTÁVEIS**

**XV SEMANA ACADÊMICA**

**VII ENCONTRO DE INICIAÇÃO À PESQUISA**

**Atividade de Educação em Saúde para Prevenção do  
Pé Diabético em Pacientes Acompanhados em uma  
Clínica Integrada de Saúde**

**Gabriele da Silva Botelho, Carla Mayara dos Santos Santana e  
Luciana Catunda Gomes de Menezes.**

**Promoção da saúde e tecnologias aplicadas.**