

**APOIO E INCENTIVO AO ALEITAMENTO MATERNO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA  
À SAÚDE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.**

**Yara Joyce Victor Oliveira;**

**Lucas Saraiva Alexandre;**

**Denise Moreira Lima Lobo;**

**Natalia Aguiar Moraes Vitoriano.**

Centro Universitário Fametro - Unifametro

[yara.oliveira@aluno.unifametro.edu.br](mailto:yara.oliveira@aluno.unifametro.edu.br)

[fisio.lucassaraiva@gmail.com](mailto:fisio.lucassaraiva@gmail.com)

[denise.lobo@professor.unifametro.edu.br](mailto:denise.lobo@professor.unifametro.edu.br)

[natalia.vitoriano@professor.unifametro.edu.br](mailto:natalia.vitoriano@professor.unifametro.edu.br)

**Título da Sessão Temática:** *Promoção da Saúde e Tecnologias Aplicadas*

**Evento:** Conexão Unifametro 2019 - Diversidades tecnológicas e seus impactos sustentáveis.

(VII Encontro de Iniciação à Pesquisa)

**Introdução:** O aleitamento materno se destaca como uma das bases fundamentais para a promoção e proteção da saúde em crianças. O leite materno é um alimento completo e natural que permite ao bebê adquirir os nutrientes que necessita para crescer de forma saudável, conferindo-lhe proteção imunológica e prevenindo-o de varias doença, sendo suas vantagens ampliadas à mãe e à família. Uma forma de estimular o aleitamento materno de forma expressiva é através da rede de assistência básica em saúde.**Objetivo:** Relatar a vivência de uma acadêmica de fisioterapia durante uma ação sobre promoção ao aleitamento materno realizada durante o estágio na atenção primária á saúde. **Métodos:** Trata-se de um relato de experiência, de caráter descritivo, elaborado durante o estágio supervisionado da disciplina de atenção primária á saúde. A ação intitulada “Promoção ao aleitamento materno” foi realizada em agosto de 2019, em uma unidade de atenção primária à saúde, localizada no município de Fortaleza-Ce. A ação teve como foco informar a população sobre a importância do aleitamento materno de forma lúdica e atrativa, expondo informações quanto preparo das mamas; posicionamento do bebê; pega correta da mama e ingurgitamento mamário. **Resultados:** De maneira geral, a maioria das pessoas, inclusive as gestantes mostraram-se pouco informadas a cerca dos reais benefícios do aleitamento materno exclusivo. Durante a exposição da temática algumas mulheres relataram a aplicação de certas condutas, de cunho

popular, como fornecimento de chás e outros alimentos ao bebê, mostrando-se um pouco resistentes as mudanças já enraizadas, devido herança cultural. Porém, foi observado um bom proveito das informações repassadas, sendo evidenciada relevante participação e esclarecimento de diversas dúvidas, havendo assim uma troca de experiências e divulgação de conhecimentos a todos os envolvidos **Conclusão:** Ficou claro que apesar da importância do aleitamento materno para o desenvolvimento do bebê, muitas mulheres desconhecem questões importantes sobre a prática da amamentação. Isso aponta a necessidade de estratégias focadas no aspecto educativo que facilitem a difusão de informações sobre a importância e as vantagens do aleitamento para o bebê e também para a mãe. A baixa demanda de mulheres que realizam o aleitamento materno exclusivo no Brasil, aponta indícios para um maior trabalho educativo no âmbito da atenção básica por meio de estratégias de promoção à saúde.

#### **Referências:**

DE ALMEIDA, J.M; LUZ, S.A.B; VEIGA, U.F. Apoio ao aleitamento materno pelos profissionais de saúde: revisão integrativa de literatura. **Revista Paulista de Pediatria**, v. 33, n. 3, p. 355-362, 2015.

DE OLIVEIRA, C.M. et al. Promoção do Aleitamento Materno: intervenção educativa no âmbito da Estratégia de Saúde da Família. **Enfermagem Revista**, v. 20, n. 2, p.99-108, 2017.

DEVITO, L.F.A.D. **Promoção e incentivo ao aleitamento materno: orientações para equipes de saúde da família**. 38f. Monografia – Universidade Federal de Minas Gerais, São Paulo, 2010.

DINIZ, B.K.S.D. **O incentivo ao aleitamento materno no contexto da atenção primária à saúde**. 31f. Monografia – Universidade Federal de Minas Gerais, Minas Gerais, 2013.

MOTA, H.C.M.A. **A importância da amamentação e o que pode ainda ser feito para a promover**. 29f. Monografia – Universidade do Porto, Porto, 2017.

**Descritores:** Aleitamento materno; Atenção primária; Educação em saúde.