

EFICÁCIA DA BANDAGEM FUNCIONAL NEUROPROPRIOCEPTIVA EM DISFUNÇÕES MUSCULOESQUELÉTICA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Ana Paula Moreira Furtado

Pedro Pinheiro de Queiroz Neto

Sayuri Jucá Gonçalves

Jefferson Pires de Carvalho

Centro Universitário Fametro - Unifametro

Anapaulafurtado133@gmail.com

Título da Sessão Temática: *Processo de Cuidar.*

Evento: VII Encontro de Iniciação à Pesquisa.

Introdução: Os distúrbios musculoesqueléticos (DME) caracterizam-se por inflamações que acometem os tecidos moles. Podendo afetar o sistema musculoesquelético, de forma isolada ou associada, com degeneração ou não dos tecidos, além de poder ser de origem ocupacional e tornar-se um importante problema de saúde pública. Como tratamento, é utilizada uma técnica conhecida como kinesio Taping (Bandagem Elástica Funcional), um método inovador no Brasil. E por ser capaz de reabilitar o sistema muscular, irá auxiliar na melhora do indivíduo acometido por tal disfunção. O Kinesio taping® technique (KT) e Kinesio tex tape® (KTT), são métodos que foram criados por um especialista japonês em quiropraxia, conhecido como: Dr. Kenso Kase em 1973. **Objetivos:** Apontar, através de uma revisão de literatura, os efeitos de uma aplicação da bandagem funcional neuroproprioceptiva nas disfunções musculoesqueléticas. **Métodos:** Trata-se de uma revisão sistemática, com artigos procurados nas bases de dados PEDro, PUBmed, SCIELO, foram utilizados os artigos que estavam no período entre 2008 e 2018. As palavras-chave buscadas foram: bandagem funcional, musculoesquelética e disfunção. **Resultados:** De acordo com os achados, o uso do kinesio taping, recomendando-se o seu uso durante três dias, estando associado a exercícios cinesioterapêuticos, tais como: fortalecimento da musculatura e alongamentos; ou utilizados isoladamente, acarretou em uma melhora significativa da sintomatologia dolorosa e no ganho da amplitude de movimento. **Conclusão:** Mediante aos resultados evidenciados, pode-se concluir que o tratamento com a bandagem funcional, irá visar a minimização das respostas neurofisiológicas, reduzindo o recrutamento muscular da musculatura envolvida em uma certa lesão musculoesquelética. Portanto, é um método signficante na reabilitação dos indivíduos, podendo também ser executada como modo preventivo.

Referências:

ALONSO AC, SANTOS LR, BARON C, AYAMA S, JUNIOR VILELA GB. **O efeito do uso da bandagem funcional no tratamento da dor lombar em costureiras, estudo piloto.** Revista CPAQV – Centro de Pesquisas Avançadas em Qualidade de Vida | Vol. 7 | Nº. 1 | Ano 2015 | p. 2

AKBAS E, ATAY AO, YÜKSEL I. The effects of additional kinesio taping over exercise in the treatment of patellofemoral pain syndrome. *Acta Orthop Traumatol Turc.* 2011;45:335-341.

AYTAR A, OZUNLU N, SURENKOK O, BALTACI G, OZTOP P, KARATAS M. Initial effects of Kinesio® taping in patients with patellofemoral pain syndrome: a randomized, double-blind study. *Isokinet Exerc Sci.* 2011;19:135-142.

Descritores: Bandagem funcional, musculoesquelética, disfunção.