

SINGLE LEG E HOP TEST EM ATLETAS DE BASE PRATICANTES DO BASQUETE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Ana Paula Moreira Furtado

Pedro Pinheiro de Queiroz Neto

Sayuri Jucá Gonçalves

Jefferson Pires de Carvalho

Centro Universitário Fametro - Unifametro

anapaulafurtado133@gmail.com

Título da Sessão Temática: *Processo de Cuidar.*

Evento: VII Encontro de Iniciação à Pesquisa.

INTRODUÇÃO: A avaliação funcional em atletas se torna relevante para melhor ganho de performance esportiva. O fisioterapeuta tem papel singular nesta área, atuando em diversos campos. Com isso, o uso do Single Leg e Hop Test têm sido sugeridos como testes capazes de medir a estabilidade dinâmica do joelho. A interpretação clínica de instabilidade é sugerida em função da assimetria dos membros inferiores, nomeadamente pelo índice de simetria dos membros inferiores (ISMI). **OBJETIVO:** Desta forma, objetivou relatar a percepção de acadêmico de fisioterapia mediante a aplicação do Single Leg e Hop Test em atletas sub- 20 do basquete cearense. **METODOLOGIA:** Este estudo trata-se de um relato de experiência, de caráter descritivo, realizado no Centro Universitário Fametro no município de Fortaleza-CE, no período do mês agosto de 2019, com intuito de apontar a percepção do acadêmico de fisioterapia mediante uma avaliação esportiva de um atleta. **RESULTADOS:** A avaliação foi conduzida por acadêmicos de fisioterapia sob a supervisão de 1 fisioterapeuta-preceptor. Para a aplicação do Single Leg e Hop Test foi orientado que os atletas permanecessem com apoio unipodal e realizassem deslocamentos do membro inferior na direção anterior por meio de saltos. Pode-se perceber que este é um teste de baixo custo, além de ser uma ferramenta confiável e já embasada na literatura para identificação de déficits funcionais no membro inferior. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que, o Single Leg e Hop Test para avaliação de estabilidade dinâmica de membros inferiores é uma ferramenta de baixo custo, que pode possibilita ao fisioterapeuta incrementar o diagnóstico cinético-funcional de atletas.

Referências:

ARLIAN, G. G. et al. O efeito do esforço na estabilidade postural em jovens jogadores de

futebol. **Acta Ortop Bras.** v. 21 n.3. p.155-158. 2013.

MOREIRA, M. et al. Reliability of vertical jump and triple horizontal jump tests at different times of the training season in elite basketball players. **Rev. Bras.Cineantropom. Desempenho Hum.** v.8 n.4 p.66-72. 2008.

HORTA, B. C. et al. Efeitos adaptativos de um programa de alongamento baseado na Técnica de Energia Muscular. **Ter Man.** v. 10 n. 50 p.426-432. 2012.

Descritores: Avaliação Fisioterapêutica, Amplitude de movimento, Desportos.