

## O USO DO LED NO TRATAMENTO DA ACNE VULGAR TIPO III: UM ESTUDO DE CASO

**Introdução:** A pele humana é constituída por, basicamente, três camadas: epiderme, derme e hipoderme. Quando algo incomum acontece à alguma dessas camadas, as células reagem em defesa da pele, podendo demonstrar sinais a olho nu, como é o caso da acne, uma doença causada pela bactéria *Propionibacterium acnes* que promove o aumento da secreção das glândulas sebáceas e a obstrução do folículo pilossebáceo. Além de ser um indicativo de que a pele não está saudável, a acne pode também causar danos psicológicos que, na maioria das vezes, afetam na vida social do paciente acometido. A acne pode ser tratada de várias maneiras como, *peelings* químicos, eletroterapia (alta frequência), óleos essenciais, tratamento via oral e Led's (*Light Emitting Diode*). **Objetivos:** Analisar o uso do Led azul e vermelho no tratamento da acne vulgar grau III em fototipo cutâneo tipo III. **Métodos:** Esse estudo refere-se ao estudo de caso, o qual foi realizado em um Laboratório didático, no período de agosto a novembro de 2018. Foi realizada a avaliação do paciente e, baseando-se nela, foi criado um protocolo específico para a modelo, o gel higienizante para retirar o excesso de sujidade do rosto e em seguida o sabonete a base de ácido glicólico para preparar a pele para o *peeling*, em seguida foi aplicado uma camada uniforme de ácido salicílico pelo rosto com o propósito de agir como bacteriostático, antiinflamatório bem como reduzir o excesso de sebo do rosto. Ao final foi aplicado o tônico facial para equilibrar o pH da pele. Após tonificado, o rosto era dividido em quatro quadrantes (testa, bochecha direita, bochecha esquerda, e queixo/nariz) para facilitar a aplicação dos Led's azul e vermelho. O Led azul era aplicado por 5 minutos em cada um dos quadrantes, logo após era aplicado o Led vermelho por 3 minutos. Para finalizar era aplicado uma loção secativa com FPS 40 para proteger a pele dos raios UVA e UVB. **Resultados:** A cliente que foi atendida é do sexo feminino, 20 anos, tem o fototipo cutâneo III, apresentava acne inflamatória na região das bochechas, comedões abertos e fechados no nariz, coloração da pele irregular (aspecto mais escuro na região "T" do rosto e mais claro nas bochechas), pele desidratada, mista, com aspecto áspero, sem flacidez tissular ou muscular. Durante a avaliação da face da cliente, realizada antes do tratamento, notou-se a presença de alterações na cor da pele, como hiperchromias, e manchas avermelhadas características dos processos inflamatórios causados pela acne. Também foi possível notar a presença de comedões, pápulas e pústulas, assim como sequelas de acne atróficas. Na última sessão do tratamento, notou-se uma significativa diminuição nas pápulas e pústulas, assim como, diminuição dos processos inflamatórios e uma uniformização da coloração da pele, com a respectiva redução das hiperchromias. Também se percebeu-se um clareamento da pele em um aspecto geral, com melhora na hidratação e viço. **Conclusão:** Com este estudo conclui-se que o uso do Led é eficiente no tratamento de acne vulgar tipo III em mulher adulta de fototipo III. Sendo aplicado de modo correto e periodicamente a combinação de Led azul e vermelho ajuda a combater o processo inflamatório causado pela bactéria *P. acnes*, influencia também, na diminuição de pápulas e pústulas e, ainda, melhora a pele, deixando-a com um aspecto mais hidratado e com viço. **Referências:** Holmes HS. Acne, rosácea e distúrbios relacionados. In: Soutor C,

Hordinsky M. Dermatologia Clínica (Lange). Porto Alegre: AMGH; 2014. p .138-144.  
MANOEL, C.A. et. al. Conceitos fundamentais e práticos e Fotoestética. São Carlos: Compacta Gráfica e Editora, 2014. SODRÉ, C. T.; AZULAY, D. R.; AZULAY, R. D. Pele: Função, Estrutura, Fisiologia e embriologia. In: AZULAY, David R.; AZULAY, Rubem D.; AZULAY-ABULAFIA, Luna. Dermatologia - Sexta edição revisada e atualizada. Guanabara Koogan, 09/2013. cap 1, p. 2-13. VitalSource Bookshelf Online. **Descritores:** Acne Vulgar; Terapia Combinada; Relatos de Casos.