

## DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE DE APS REALIZADA ATRAVÉS DA ELABORAÇÃO DE UMA FERRAMENTA FICTÍCIA E DO USO DO INFOGRÁFICO

Ana Beatriz da Costa Batista<sup>1</sup>

Clarissa de Albuquerque Guilherme Vieira<sup>2</sup>

Jeniffer Caroline Cavalcante de Freitas<sup>3</sup>

Ymna Maria Andrade Correa da Cunha<sup>4</sup>

Centro Universitário Fametro - Unifametro

([beatriz.batista@aluno.unifametro.edu.br](mailto:beatriz.batista@aluno.unifametro.edu.br); [clarissa.vieira@professor.unifametro.edu.br](mailto:clarissa.vieira@professor.unifametro.edu.br);

[jenoffer.freitas@aluno.unifametro.edu.br](mailto:jenoffer.freitas@aluno.unifametro.edu.br); [ymna.cunha@aluno.unifametro.edu.br](mailto:ymna.cunha@aluno.unifametro.edu.br))

**Título da Sessão Temática:** *Promoção da Saúde e Tecnologias Aplicadas*

**Evento:** VII Encontro de Monitoria e Iniciação Científica

**Introdução:** Segundo pesquisas da The Lancet, uma das maiores revistas médicas do mundo, o aleitamento materno possui um valor não só nutricional como também preventivo, capaz de prevenir o desenvolvimento de diversas doenças crônicas, infecções respiratórias, quadros diarreicos, ajuda a reduzir o excesso de peso, problemas mandibulares e de dentição. Entretanto, segundo a OMS (Organização Mundial de Saúde) o índice de amamentação exclusiva até os seis meses é baixo, sendo conhecida esta como uma realidade global. Segundo OMS, a UNICEF (Fundo das Nações Unidas para a Infância) e a OPAS (Organização Pan-Americana da Saúde), entre 20 bebês (52%), 5 não são amamentados na primeira hora de vida. A estimativa feita em 2017 refere que 78 milhões de recém-nascidos no mundo esperaram mais de uma hora para serem amamentados pela primeira vez. Uma das atividades de APS foi à elaboração de uma ferramenta tecnológica fictícia que tivesse aplicabilidade na área da saúde, a partir disso, foi solicitada a criação de um infográfico para expor a ferramenta criada sendo ela, um aplicativo para o público alvo de gestantes e lactantes, com o objetivo de prevenção e promoção da saúde. **Objetivos:** O propósito do infográfico é levar a informação da existência de um aplicativo, cujo alvo principal, é ajudar lactantes e futuras, a conhecer mais sobre a amamentação e a viver bem o período de lactância. Onde, a ferramenta foi utilizada para explanar a tecnologia fictícia que seria supostamente utilizada na área da saúde. **Métodos:** O aplicativo fictício intitulado “Hora de Mamar” foi produzido com o intuito auxiliar as lactantes e futuras no seu período de amamentação, o conteúdo abordado surgiu tanto da importância que há no tema, como na afinidade em que a equipe sentiu de desenvolver tal assunto.

<sup>1</sup>Relatora, acadêmica do 4º semestre do curso de Bacharelado em Enfermagem na UNIFAMETRO.

<sup>2</sup>Enfermeira, Especialista em Unidade de Terapia Intensiva pela Universidade Estadual do Ceará, professora do curso de Bacharelado em Enfermagem na UNIFAMETRO.

<sup>3</sup>Relatora, acadêmica do 4º semestre do curso de Bacharelado em Enfermagem na UNIFAMETRO.

<sup>4</sup>Relatora, acadêmica do 4º semestre do curso de Bacharelado em Enfermagem, assistente do ambulatório de Cardiologia na Clínica Integrada de Saúde da UNIFAMETRO.

A imagem do aplicativo escolhida foi a que melhor encaixou-se no tema, uma mãe com seu bebê no colo, retirada do aplicativo Canva. Portanto, tal ferramenta é composta por sete abas com funções diferenciadas contendo informações e orientações. Sendo a primeira aba “Vantagens”, onde são apresentados os benefícios da amamentação como, por exemplo, o desenvolvimento e fortalecimento do sistema imunológico, a prevenção de patologias, e o vínculo entre mãe e filho. A segunda é a aba “Dificuldades: como resolvê-las?”, nesse espaço as orientações são para a resolução dos cinco problemas que comumente são enfrentados, como a dor (do seio muito cheio, ingurgitado, bico rachado, a pega realizada de forma incorreta), pouco leite (não há o enfraquecimento do leite ou uma pequena produção, existem complicações relacionadas à sucção incorreta por parte da criança ou algum procedimento cirúrgico mamário que a mulher tenha sido submetida), bico invertido (bico do seio voltado para dentro), falta de apoio e críticas, falta de informação e preparo. A terceira é a “Pega correta”, contendo orientações visuais e verbais das posições corretas que garantem o conforto do bebê e da mãe. A quarta é a aba “De olho no desenvolvimento”, apresentando as diferenças e funções de cada fase do leite (colostro, leite de transição e leite maduro). A quinta aba “Calculando, marcando e gravando” auxilia no acompanhamento do peso e crescimento da criança. A sexta aba “Batendo minha meta” na qual contabiliza a quantidade de ciclos de amamentação, estimulando-a no cumprimento de uma meta diária de 8 a 12 vezes por dia, com intervalo de 1h30 a 3h. Por fim, a última aba “Fale conosco” um espaço voltado para o esclarecimento de quaisquer dúvidas restantes. O infográfico foi o meio de divulgação e apresentação do aplicativo, contendo informações rápidas e precisas. Na elaboração do mesmo foram utilizados os tópicos mais importantes e que despertam a curiosidade do leitor, com a definição e o intuito da tecnologia pensada. A criação do infográfico foi feita no aplicativo “Canva”. Usaram-se como base de fundamentação as informações disponibilizadas nas pesquisas da OMS, OPAS, The Lancet e alguns sites complementares. A disciplina de produção é Informática Aplicada à Saúde do Curso de Enfermagem da Unifametro.

**Resultados:** Tais experiências resultam na aquisição de um olhar mais amplo, sensível e atento para as mulheres nesse período, visando despertar a consciência da importância da amamentação exclusiva até os seis meses de vida. As maiores dificuldades encontradas foram no uso do aplicativo de criação do infográfico, no pouco conhecimento que a equipe possuía sobre um infográfico em si e na busca de ideias inovadoras, acessíveis e de fácil acesso para alcançar o público alvo. A maior facilidade foi trabalhar com o tema. O infográfico apresenta o aplicativo “Hora de Mamar” que é composto por sete abas cujo elas são “Vantagens”, “Dificuldades, como resolvê-las?”, “Pega correta”, “De olho no desenvolvimento”, “Calculando, marcando e gravando”, “Batendo minha meta” e “Fale Conosco” que trazem informações sobre a amamentação e suas vantagens, instruções para ajudar na pega correta, contagem dos ciclos de amamentação, acompanhamento do desenvolvimento do bebê e o cumprimento das metas estipuladas, dando todas as orientações necessárias para gestantes e lactantes. As limitações encontradas relacionadas ao aplicativo foram de projeções orçamentário-financeiras para o seu real desenvolvimento e lançamento.

**Conclusão:** A pesquisa subsidiará o aprofundamento de futuras pesquisas nesta área. Diante das observações que fizemos, concluímos o quanto necessário é termos meios de informações de qualidade para

o público alvo, sempre com consciência das dificuldades existentes na realidade, mas visando um bem maior que é a qualidade de vida.

**Referências:** UNICEF. **Aleitamento Materno**. 18 de abril de 2018. Disponível em: <https://www.segurancadopaciente.com.br/protocolo-diretrizes/amamentacao-conheca-as-novas-orientacoes-da-oms-e-unicef/> Acesso em: 10 de setembro de 2019.

OPAS BRASIL. **Aleitamento materno nos primeiros anos de vida salvaria mais de 820 mil crianças menores de cinco anos em todo mundo**. 01 de agosto de 2018. Disponível em: [https://www.paho.org/bra/index.php?option=com\\_content&view=article&id=5729:aleitamento-materno-nos-primeiros-anos-de-vida-salvaria-mais-de-820-mil-criancas-menores-de-cinco-anos-em-todo-o-mundo&Itemid=820](https://www.paho.org/bra/index.php?option=com_content&view=article&id=5729:aleitamento-materno-nos-primeiros-anos-de-vida-salvaria-mais-de-820-mil-criancas-menores-de-cinco-anos-em-todo-o-mundo&Itemid=820) Acesso em: 10 de setembro de 2019.

**Descritores:** Amamentação; Lactantes; Auxílio.