

RELAÇÃO ENTRE DIMINUIÇÃO DE FORÇA NO QUADRÍCEPS FEMORAL E CIRURGIA DE RECONSTRUÇÃO DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR: REVISÃO SISTEMÁTICA

Pedro Pinheiro de Queiroz Neto¹, Luciano Cicero Amorim Filho¹, Jefferson Pires de
Carvalho¹

¹Centro Universitário Fametro - Unifametro.

pedropinheiro.queirozn@gmail.com

Título da Sessão Temática: *Processo de Cuidar*

Evento: VII Encontro de Iniciação a Pesquisa

INTRODUÇÃO: Lesões de ruptura do ligamento cruzado anterior em desportistas tem sua incidência elevada principalmente em esportes que exigem aumento acentuado de carga sobre o joelho. O mecanismo clássico de lesão e movimento de flexão de joelho e rotação lateral da Tibia, gerando um stress neste ligamento. O processo corretivo é feito por meio da reconstrução através de procedimento cirurgico. Este procedimento é realizado com encherto de tendão, que pode ser o tendão patelar, ou dos musculos flexores de joelho (pata de ganso), sendo o procedimento mais adequado no caso de rompimento total LCA. Desta forma, as complicações provenientes da realização deste procedimento é a perda de massa muscular dos musculos anteriores e posteriores da coxa, principalmente o quadríceps femoral havendo o processo de inibição muscular artrôgenica deste grupo muscular. **OBJETIVO:** Desta forma, este trabalho objetivou verificar por meio da literatura a relação das alterações musculares no quadríceps femoral por meio da cirurgia de reconstrução total do ligamento cruzado anterior. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão sistemática com artigos pesquisados na base de dados PEDro, no diretório de revistas Biblioteca virtual em Saúde (BVS) e SciELO. foram utilizadas as palavras-chaves: Ligamento Cruzado Anterior, Lesão, Anatomia Humana e em inglês, Anterior Cruciate Ligament, Injury, Human Anatomy. Foram encontrados 125 artigos nos quais foram selecionados como critério de inclusão, trabalhos originais, artigos científicos de Junho de 2009 a Junho 2019, que totalizaram um período de 10 anos de buscas, foram selecionados artigos nas línguas inglesas e portuguesa, e que tinha como vertente de busca referência a ciências da saúde. Foram utilizados como critério de exclusão, revisões de literatura, aqueles que fugiam da temática principal, artigos duplicados nas bases de dados.

No final foram selecionados um total de 5 artigos que se encaixavam nos critérios acima. **RESULTADOS:** Dentre os 5 artigos selecionados, 5 artigos relataram diminuição de força no quadríceps femoral, 4 mostraram um acréscimo considerável da dor patelofemoral associada a inibição artrôgenica, 5 apresentaram uma diminuição de força dos músculos isquiotibiais após o procedimento cirúrgico, 5 deles apresentam diminuição da amplitude de movimento para extensão do joelho, principalmente nos últimos graus. **CONCLUSÃO:** De acordo com os resultados apresentados conclui-se que a uma relação direta entre diminuição de força no conjunto de músculos quadríceps femoral provenientes a cirurgia de reconstrução do ligamento cruzado anterior. Contudo, se faz necessário mais pesquisas sobre o tema para melhor abordagem.

Referências:

ASTUR, D. C. et al. Lesões do ligamento cruzado anterior e do menisco no esporte: incidência, tempo de prática até a lesão e limitações causadas pelo trauma. **Ver bras ortop** . 2016;51(6):652–656.

ASTUR DC, Aleluia V, Veronese C, Astur N, Oliveira SG, Arliani GG, et al. A prospective double blinded randomized study of anterior cruciate ligament reconstruction with hamstrings tendon and spinal anesthesia with or without femoral nerve block. **Knee. Open Access J Sports Med.**2014;21(5):911–5.

PAPALIA R, TORRE G, VASTA S, ZAMPOGNA B, PEDERSEN DR, DENARO V, et al. Bone bruises in anterior cruciate ligament injured knee and long-term outcomes. Are view of the evidence. **Open Access J Sports Med.** 2015;6:37–48.

AKATSU Y, YAMAGUCHI S, MUKOYAMA S, MORIKAWA T, YAMAGUCHI T, TSUCHIYA K, et al. Accuracy of high-resolution ultrasound in the detection of meniscal tears and determination of the visible area of menisci. **J Bone Jt Surg Am.** 2015;97(10):799–806.

NORDENVALL R, BAHMANYAR S, ADAMI J, MATTILA VM, FELLÄNDER-TSAI

L. Cruciate ligament reconstruction and risk of knee osteoarthritis: the association between cruciate ligament injury and post-traumatic osteoarthritis. A population based nation wide study in Sweden, 1987-2009. **PloS One**. 2014;9(8):e104681.

Descritores: Ligamento Cruzado Anterior, Lesão, Anatomia Humana.