

**IMPORTÂNCIA DO FISIOTERAPEUTA NA ORIENTAÇÃO SOBRE  
ALEITAMENTO MATERNO NO CONTEXTO FAMILIAR: UM RELATO DE  
EXPERIÊNCIA**

**Jordânia Maria Barbosa da Silva<sup>1</sup>**

**Victória Silva Falcão<sup>1</sup>**

**Mirnis Aparecida Vieira Macedo<sup>2</sup>**

**Patrícia da Silva Taddeo<sup>3</sup>**

**Denise Moreira Lima Lobo<sup>3</sup>**

**Natália Aguiar Moraes Vitoriano<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>Graduanda de Fisioterapia pelo Centro Universitário Fametro - Unifametro.

<sup>2</sup>Supervisora de estágio do Centro Universitário Fametro – Unifametro.

<sup>3</sup>Professora orientadora do Centro Universitário Fametro - Unifametro

[jordaniasilva408@gmail.com](mailto:jordaniasilva408@gmail.com)

**Título da Sessão Temática:** *Promoção de Saúde e Suas Tecnologias Aplicadas*

**Evento:** VII Encontro de Iniciação a Pesquisa

**Introdução:** O aleitamento materno exclusivo (AME) é uma prática de relevância para promoção de um crescimento saudável na criança, vindo a lhe proporcionar diversos benefícios. A orientação sobre tal assunto vem sendo constantemente abordada em diversas ações de prevenção e promoção de saúde com o intuito de orientar sobre as diversas vantagens que o leite materno oferece, sendo este o único alimento que a criança deve consumir em seus primeiros 6 meses de vida. Nesse contexto, o fisioterapeuta possui o papel de atuar no âmbito das orientações sobre amamentação, às gestantes e puérperas, assim como, aconselhar posições adequadas para a mãe e o bebê, tornando assim, este momento seguro e prazeroso para ambos. **Objetivos:** Descrever a vivência de acadêmicos de fisioterapia em uma abordagem sobre aleitamento materno durante ação em uma unidade básica de saúde. **Métodos:** Trata-se de um relato de experiência realizado por acadêmicos de fisioterapia da disciplina de estágio fisioterapêutico supervisionado na atenção primária a saúde. A atividade ocorreu no mês de agosto de 2019 em uma unidade básica de saúde, localizada em Fortaleza-CE, durante uma sala de espera sobre o AME. Durante a abordagem, foram repassadas informações para gestantes, primigestas, avós entre outros, sobre a importância do aleitamento materno; os benefícios que essa prática

proporciona, como: o fortalecimento do vínculo da mãe com o bebê que conseqüentemente irá oferecer a criança uma maior segurança; técnicas de retirada e conservação do leite; alimentos que devem ser ingeridos pela mãe durante o período de amamentação e os posicionamentos ergonômicos adequados para a mãe e o bebê durante essa prática. **Resultados:** Os participantes da ação reagiram de forma positiva durante a exposição da temática, havendo interação dos mesmos durante toda a abordagem, tornando o momento bastante proveitoso tanto para o público alvo como para os acadêmicos. A vivência dessa prática é de grande importância para o entendimento da atuação fisioterapêutica na atenção primária. Desta forma, a ação se concentrou em orientar e conscientizar sobre a importância do aleitamento materno, favorecendo ainda mais a nossa conduta e prática profissional. **Conclusão:** Se torna de grande relevância o envolvimento profissional, sempre em conjunto com outros especialistas, por uma saúde mais humanizada e coletiva para a população. Possibilitando assim, compreender a importância do fisioterapeuta nesta perspectiva, como também em toda sua abordagem junto à atenção primária.

**Referências:** BRANT, Paula Mattos Caldeira; DOS SANTOS AFFONSO, Hildicéia; VARGAS, Leila César. Incentivo à amamentação exclusiva na perspectiva das puérperas. **Cogitare Enfermagem**, v. 14, n. 3, p. 512-517, 2009.

COSTA, Luhana Karoliny Oliveira et al. Importância do aleitamento materno exclusivo: uma revisão sistemática da literatura. **Revista de Ciências da Saúde**, v. 15, n. 1, p. 39-46, 2013.

DE LIZ, Andrezza Nunes et al. Fisioterapia no período puerperal: revisão sistemática. **Corpvs**, v. 1, n. 27, p.09-20, 2015.

DE SOUZA, Marcio Costa et al. Integralidade na atenção à saúde: um olhar da Equipe de Saúde da Família sobre a fisioterapia. **O Mundo da Saúde, São Paulo**, v. 36, n. 3, p. 452-460, 2012.

DOS SANTOS, Felipe Costa et al. Promoção do Aleitamento Materno no Contexto da Estratégia de Saúde da Família. **Revista Rede de Cuidados em Saúde**, v. 13, n. 1, p. 01-15, 2019.

**Descritores:** Aleitamento Materno, Importância, Fisioterapia.