

## INFLUÊNCIA DO ESTADO NUTRICIONAL EM LESÃO POR PRESSÃO: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Ana Paula Bastos Sousa Sales<sup>1</sup>

Cícera Maruzia Grangeiro Martins<sup>2</sup>

Centro Universitário Fametro - Unifametro<sup>1</sup>

Universidade de Fortaleza - UNIFOR.

anapaulabastos.ana@gmail.com

ciceramaruzianutri@gmail.com

**Título da Sessão Temática:** Alimentos, nutrição e saúde.

**Evento:** VII Encontro de Iniciação a Pesquisa.

**Introdução:** Lesão por pressão (LP) trata-se de ferimentos cutâneas que surgem na pele e/ou tecido subjacente, normalmente devido à compressão não aliviada de uma proeminência óssea. Estudos apontam que pacientes hospitalizados têm incidência e prevalência elevada para desenvolvimento deste tipo de dano. O estado nutricional é um significativo indicador de risco para o surgimento de LP, já que devido à condição existem dificuldades na adequação dos nutrientes. **Objetivos:** analisar estudos que relacionam estado nutricional com o desenvolvimento de LP. **Métodos:** Trata-se de revisão sistemática de artigos científicos publicados em 2011 a 2019, encontrados nas bases de dados LILACS e Google acadêmico a partir da busca com as seguintes palavras-chave: estado nutricional, lesão por pressão, úlcera por pressão, suplementos nutricionais, arginina, zinco e cicatrização. **Resultados:** Foram analisados seis artigos que relacionaram o estado nutricional com a lesão por pressão. Os estudos mostraram que o desenvolvimento da LP está diretamente associado ao estado nutricional do indivíduo e que a desnutrição influencia consideravelmente no surgimento das úlceras, no entanto a adequação na ingestão diária dos nutrientes é considerada positiva para o processo de cicatrização. Três artigos apresentam também o uso de nutrientes como parte integrante no tratamento da LP e que se mostram favoráveis na evolução do dano tecidual, sendo a arginina e o zinco os principais citados nos textos. **Conclusão:** Conclui-se, portanto que o desenvolvimento da lesão por pressão está relacionado com o estado nutricional e que a nutrição tem se apresentado como primordial na prevenção e tratamento desse tipo de comprometimento tecidual.

**Descritores:** Estado nutricional; lesão por pressão; suplementos nutricionais.

### Referências:

BRASIL, Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral; Associação Brasileira de Nutrologia; Sociedade Brasileira de Clínica Médica. **Terapia Nutricional para Portadores de Úlceras por Pressão.** Projeto Diretrizes - Associação Médica Brasileira e Conselho Federal de Medicina. Julho de 2011. Disponível em:

[https://diretrizes.amb.org.br/\\_BibliotecaAntiga/terapia\\_nutricional\\_para\\_pacientes\\_portadores\\_de\\_ulceras\\_por\\_pressao.pdf](https://diretrizes.amb.org.br/_BibliotecaAntiga/terapia_nutricional_para_pacientes_portadores_de_ulceras_por_pressao.pdf). Acesso em: 07 de setembro de 2019.

LIU, P; SHEN, W.Q; CHEN, H.L. Efficacy of arginine-enriched enteral formulas for the healing of pressure ulcers: a systematic review. **Journal of Wound Care**. 2017, v. 26, n.6, p.319-23. Disponível em: <https://www.magonlinelibrary.com/doi/pdf/10.12968/jowc.2017.26.6.319>. Acesso em 07 de outubro de 2019.

National Pressure Ulcer Advisory Panel, European Pressure Ulcer Advisory Panel and Pan Pacific Pressure Injury Alliance. **Prevention and Treatment of Pressure Ulcers: Quick Reference Guide**. Emily Haesler (Ed.). Cambridge Media: Osborne Park, Australia; 2014. Disponível em: <http://www.epuap.org/wp-content/uploads/2016/10/portuguese-quick-reference-guide-jan2016.pdf>. Acesso em: 07 de outubro de 2019.

OLIVEIRA, K. D. L.; HAACK, A.; FORTES, R. C. Terapia nutricional na lesão por pressão: revisão sistemática. **Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia**, Rio de Janeiro. 2017, v. 20, n.4, p.567-575. [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1809-98232017000400562&lng=pt&nrm=iso&tlng=pt](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1809-98232017000400562&lng=pt&nrm=iso&tlng=pt). Acesso em:07 de setembro de 2019.

PRADO, Y. S.; TIENGO, A.; BERNARDES, A. C. B. A influência do estado nutricional no desenvolvimento de lesões por pressão em pacientes suplementados. **Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento**, São Paulo. 2017, v.11, n.68, p.699-709. Disponível em: <http://www.rbone.com.br/index.php/rbone/article/view/632/494>. Acesso em 07 de setembro de 2019.

PERRONE, F. *et al.* Estado nutricional e capacidade funcional na úlcera por pressão em pacientes hospitalizados. **Revista de Nutrição**, Campinas. 2011, n.24, v.3, p.431-438. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/rn/v24n3/a06v24n3.pdf>. Acesso em 09 de outubro de 2019.

TEIXEIRA, E. S. *et al.* Avaliação do estado nutricional e do consumo alimentar de pacientes amputados e com úlceras de pressão atendidos em um Centro Hospitalar de Reabilitação. **Revista o Mundo da Saúde**, São Paulo. 2011, v. 35, n.4, p. 448-453. Disponível: <http://bases.bireme.br/cgi-bin/wxislind.exe/iah/online/?IsisScript=iah/iah.xis&src=google&base=LILACS&lang=p&nextAction=lnk&exprSearch=619124&indexSearch=ID>. Acesso em 07 de outubro de 2019.

YAMASAKI, V. Y; VERRENGIA, E. C. Fatores Nutricionais Atuantes no Tratamento de Úlcera de Pressão. **Revista UNINGÁ**, Maringá- PR. 2012, n.31, p.159-167. Disponível em: <http://revista.uninga.br/index.php/uninga/article/view/1013/665>. Acesso em 07 de outubro de 2019.