

Bruna de Sousa Cruz Pinheiro

Giselle Lessa Costa

Andreia Souto de Oliveira Linhares

Sthefany Crislene Ferreira Feitosa

Marcos Felipy Mota Carvalho

Cristhyane Costa de Aquino

## A IMPORTÂNCIA DA TRIAGEM NUTRICIONAL EM PACIENTES HOSPITALIZADOS

**Introdução:** O paciente, ao ser admitido, um dos primeiros passos a ser realizado é a triagem nutricional, com o objetivo de informar se o paciente está em risco nutricional. A desnutrição é um fator que pode corroborar de forma negativa para a evolução clínica de pacientes hospitalizados e conseqüentemente aumentar o tempo de permanência dos mesmos nas unidades hospitalares, o que por ventura gera um maior custo a saúde. **Objetivo:** Verificar por meio da literatura a relevância (quanto ao prognóstico do paciente), da realização da triagem nutricional de pacientes hospitalizados. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura a partir das bases de dados PubMed e Scielo. Tendo como critério de inclusão apenas estudos publicados entre os anos de 2009 a 2019, que abordassem a temática proposta pelo presente estudo. **Resultados:** A avaliação do estado nutricional é considerada prioritária na atenção primária à saúde. Entretanto a desnutrição é comum em hospitais e a detecção precoce pode ser decisiva para a sobrevivência do paciente, pois o adequado diagnóstico do estado nutricional é de vital importância para a prescrição da terapia nutricional enteral no ambiente hospitalar. Os estudos evidenciam a importância da utilização de mais de um método de triagem nutricional em pacientes internados em unidades hospitalares, com o intuito de obter maior precisão na avaliação. Existem dois tipos de análise de indicadores, os diretos (clínicos, bioquímicos, antropométricos) e indiretos (consumo alimentar, renda e disponibilidade de alimentos, entre outros) que, têm como conclusão o diagnóstico nutricional do indivíduo, pois um bom estado nutricional é de suma importância para a recuperação e prevenção de doenças, porém, no ambiente hospitalar a desnutrição ainda caracteriza bastante os pacientes. **Conclusão:** Por meio dessa revisão é possível concluir que, a existência de diferentes tipos de Triagens Nutricionais

é de suma importância na admissão de pacientes em um hospital, bem como a sua realização no momento da internação, pois para cada caso haverá uma conduta específica a ser seguida, a fim de atender de maneira mais eficaz a necessidade de cada indivíduo. Por fim, tal atitude contribuirá para a diminuição do tempo de internação do paciente, poupando-o assim, do risco de contrair alguma infecção hospitalar ou até mesmo a desnutrição do paciente, situação complicaria ainda mais o seu quadro de saúde, dificultando o seu processo de recuperação.

**Descritores:** Triagem nutricional. Desnutrição. Pacientes internados.

#### **Referências:**

BARBOSA, Rosana M. R.; FORNES Nélida S. Avaliação nutricional em pacientes hospitalizados e o uso da triagem nutricional. **Rev Nutr.** v.16, n.4, p.461-470. ano 2018.

BEGHETTO MG, MANNA B, Candal A, MELLO ED, POLANCZYK CA. Triagem nutricional em adultos hospitalizados. **Rev Nutr.** 2009 Set/ Out; 21(5):589-601.

BRAGA, Liana A.; ANTONIO Carlos B. S. Avaliação nutricional e metabólica de pacientes desnutridos e hospitalizados no nordeste do Brasil. **Revista Brasileira em Promoção da Saúde.** Fortaleza, CE, ano 2010, v.23, n.4, p.368-373, out./dez. 2010 .

SANTOS, Sheinila K. Avaliação do Estado Nutricional em Pacientes Hospitalizados, **Revista Brasileira em Promoção da Saúde.** Porto, ano 2012.