# TRATAMENTO NUTRICIONAL PARA PACIENTES COM

**DOENÇA DE CROHN**

**Introdução:** A doença de Crohn (DC) é doença inflamatória crônica da mucosa com períodos de agudização, onde acomete todas as camadas da parede intestinal, não curável por tratamento clinico ou cirúrgico, a DC acomete com mais frequência o intestino delgado e o grosso. Os sintomas são cólica abdominal, diarreia, vômitos, febre, estenose, desnutrição proteica calórica e alterações nutricionais. A DC é caracterizada pela formação de ulceras, fistula intestinal, sangramento maciço existindo risco para desenvolvimento de câncer no intestino delgado ou cólon, todas essas lesões ocasiona um processo inflamatório crônico, podendo levar o paciente a desnutrição não só pela velocidade com que a doença progride, mas também pelo aumento do estresse oxidativo e aumento das necessidades nutricionais. Cerca de 70 a 80% dos pacientes sofrem perda de peso durante a doença, atenuando ainda mais o seu comprometimento nutricional. No Brasil e no mundo a incidência da doença aumentou significativamente. Indivíduos geneticamente predispostos apresentam uma resposta imunológica inadequada na mucosa intestinal. O diagnóstico resulta na análise dos dados clínicos, endoscópicos, radiológicos, laboratoriais e histológicos. Não há cura para DC e sua causa é indefinida, mas o tratamento que envolve terapia com medicamentos e cirurgia pode reduzir a inflamação, controlar os sintomas, induzir e manter a remissão da doença e suas complicações. **Objetivo:** Compreender a terapia nutricional em relação ao paciente com doença de Crohn e prevenir a desnutrição e alterações nutricionais. **Métodos:** Baseia-se através de uma revisão bibliográfica, onde inicialmente realizou-se pesquisa por meio da busca do tema a ser abordado, foram analisados 4 estudos das bases eletrônicas SCIELO, MEDLINE, revistas e monografias. Essa busca restringiu aos últimos 15 anos, dando preferência aos idiomas de português. **Resultados:** Estudos apontaram que a terapia nutricional mais eficaz é avaliada nesses pacientes de acordo com a individualidade, restrições, dieta especifica e suplementação, dieta focada no aporte energético, proteico, de vitaminas, minerais. Na pratica o paciente com DC apresenta desnutrição proteico calórico devido à baixa ingestão de alimentos, anorexia, náuseas, vômitos e diarreia, comprometendo a digestão e absorção de gorduras e vitaminas lipossolúveis, devido a perda da superfície intestinal decorrentes da inflamação, comprometendo gravemente seu sistema imunológico. Outro fator é com observado é a ansiedade e o medo de comer relacionado à dor abdominal, inchaço e diarreia que passam a ser frequentes comprometendo o estado nutricional, levando a uma hipoalbumenia e defit de nutrientes (ferro, ácido fólico, vit. D, vit. B12 e cálcio), a terapia atua corrigindo a desnutrição e deficiência de macronutrientes e micronutrientes. **Conclusão:** A terapia consiste em utilizar nutrientes específicos para o tratamento dos sintomas da patologia, pois esses pacientes desenvolvem persistentes alterações nutricionais que merecem atenção especializada. A Nutrição desempenha papel importante na recuperação e manutenção do estado nutricional, diminuindo a atividade inflamatória, oferecendo melhora no sistema imunológico, e prevenindo complicações. O controle rigoroso da alimentação junto a terapia farmacológica e uso de tratamentos convencionais se complementam no tratamento da patologia.

**Palavras-chave:** Doença de Crohn, Nutrientes, Terapia Nutricional e Doença Inflamatória Intestinal.

DIESTEL, C. F.; SANTOS, M. C.; ROMI, M. D. Tratamento nutricional nas doenças inflamatórias intestinais. **Revista do Hospital Universitário Pedro Ernesto**, UERJ, Rio de Janeiro, p. 52-58, dez. 2012.

FLORA, A. P. L, DICHI. I . Aspectos nutricionais na terapia da doença inflamatória intestinal. **Rev. Bras.Nutri. Clin**. V. 21, n. 2, p. 131-37. 2006.

LIBÂNIO, Jorgiana et al. Doença de Crohn e Probióticos: uma revisão. **Revista da Associação Brasileira de Nutrição**, São Paulo, n. 2, p.67-73, 31 out. 2017.

OLIVEIRA, C. et al. Suporte Nutricional na doença de crohn. **ACTA Portuguesa de Nutrição**. N, 10 P. 44-48. 2017.

RIBEIRO, I. C. T. Doença de Crohn: etiologia, patogênese e suas implicações na terapêutica. Dissertação – **Universidade da Beira Interio**r, 2009.