**Estudo de Caso sobre Esteatose Hepática e Hemorragia Digestiva Baixa Crônica: relato de experiência**

MEDEIROS, Bruna¹; COSTA, Brendha²; SANTOS, Eris Felipe²; RASSY, Maria Elizabete³

**Introdução:** O estágio supervisionado consolida a teoria ministrada em sala, com a vivência nas práticas. Integrando ainda mais o campo teórico com o prático o estudo de caso se torna importante, pois possibilita aos que investigam um objetivo real e holístico para a situação em vista, e ajudar nessa formação acadêmica. (YIN, 2015; SOUZA, *et al.*2017). não há humanização e como consequência elimina-se o atendimento adequado. No processo de cuidar, surgem várias exigências principalmente o de respeitar sempre as individualidades do paciente. Aos profissionais que proporcionam os cuidados é irrevogável o conhecimento técnico e científico para fornecerem o melhor cuidado, viabilizando a preservação da dignidade humana. (COSTA; ASSUNÇÃO; SALLES, 2017). **Objetivos:** Compreender o processo saúde-doença do paciente e aplicação do processo de enfermagem. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de caso, utilizando as etapas do processo de enfermagem investigação, diagnóstico de enfermagem, planejamento da assistência de enfermagem, implementação e avaliação. Foram utilizados NANDA, NOC e NIC. **Resultados e discussão:** De acordo com as patologias apresentadas observou-se a importância da aplicação do processo de enfermagem o qual trouxe benefícios ao usuário, pois foi possível ter um entendimento das doenças que ele apresentava, quais ele poderia desenvolver e traçar as intervenções para um tratamento e/ou recuperação eficaz. Os resultados apresentados sugerem que uma aplicabilidade competente do processo e assistência de enfermagem nas práticas, possibilitam um olhar holístico do usuário no atendimento e uma apropriação do conhecimento sobre os fatores biopsicossociais que o mesmo apresenta. A seguir, os diagnósticos de enfermagem e intervenções de acordo com o quadro que o usuário apresentava:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DOMÍNIO/CLASSE** | **DIAGNÓSTICO** | **DEFINIÇÃO** |
| D12: CONFORTO  C1: CONFORTO FÍSICO | Dor aguda | Experiência emocional e sensorial desagradável associada a lesão tissular real ou potencial, início súbito ou lento, de intensidade leve a intensa, com término antecipado ou previsível |
| D11: SEGURANÇA/PROTEÇÃO  C2: LESÃO FÍSICA | Risco de sangramento | Vulnerabilidade a redução de volume do sangue, que pode comprometer a saúde. |
| D11: SEGURANÇA/PROTEÇÃO  C2: LESÃO FÍSICA | Risco de choque | Vulnerabilidade a fluxo sanguíneo inadequado para os tecidos do corpo, que pode levar à disfunção celular com risco a morte, que pode comprometer a saúde. |
| D11: SEGURANÇA/PROTEÇÃO  C1: INFECÇÃO | Risco de infecção | Vulnerabilidade a invasão e multiplicação de organismos patogênicos que pode comprometer a saúde. |
| D2: NUTRIÇÃO  C5: HIDRATAÇÃO | Risco de desequilíbrio hidroelétrico | Vulnerabilidade a mudança nos níveis de eletrólitos séricos capaz de comprometer a saúde |
| D2: NUTRIÇÃO  C1: INGESTÃO | Nutrição desequilibrada menor que as necessidades corporais. | Ingestão de nutrientes insuficientes para satisfazer as necessidades metabólicas. |
| D3: ELIMINAÇÃO E TROCA  C2: FUNÇAO GASTRINTESTINAL | Constipação funcional crônica | Evacuação de fezes em frequente ou difícil, presente a pelo menos três dos 12 meses anteriores. |

**Conclusão:** As patologias que o usuário apresenta exigem um tempo de contenção, sendo assim, durante esse tempo de evolução do paciente, objetiva-se o tratamento humanizado e ímpar, evidenciando sempre os cuidados de enfermagem para o conforto deste, de maneira que venha tornar mais eficaz seu tratamento, envolvendo não só os cuidados biológicos, mas também os cuidados psíquicos e sociais daquele indivíduo acometido por tais patologias.

**Descritores:**Estudo de Caso; Esteatose Hepática; Hemorragia; Processo de Enfermagem.

**Referências:**

Yin RK. Estudo de caso. 5ª ed. Porto Alegre: Bookman; 2015.

Herdman H T, Kamitsuru S. Diagnósticos de Enfermagem da NANDA-I: Definições e Classificação. 11 ed. Porto Alegre: Artmed; 2018.

Docheterman J M, Bulechek G M. Classificação das Intervenções de Enfermagem (NIC). 5 ed. Porto Alegre: Artmed; 2008.

Costa J B F, Assunção TAO, Salles HSA. Cuidados paliativos, o cuidar de uma forma humanizada [Internet]. [local desconhecido]: Enfermagem Brasil; [atualizado em 2019 set. 2017; citado em 2019 set. 4]. Disponível em: https://portalatlanticaeditora.com.br/index.php/enfermagembrasil/article/view/905/1867.

¹ Acadêmica de enfermagem na Universidade do Estado do Pará. [brunamedeirosii122@gmail.com](mailto:brunamedeirosii122@gmail.com).

² Acadêmica de enfermagem na Universidade do Estado do Pará.

² Acadêmico de enfermagem na Universidade do Estado do Pará.

³ Doutora em enfermagem. Docente na Universidade do Estado do Pará.