**OPERACIONALIZAÇÃO DO PROCESSO DE ENFERMAGEM A UMA PACIENTE COM CISTO OVARIANO ROTO.**

REIS, Alizandra Mendonça (AUTOR, RELATOR)¹

PORTILHO, Elizabeth Nascimento (AUTOR)²

MARTINS, Marcelly Betariz Pinheiro (AUTOR)³

MEDEIROS, Karen Emanuelly Santana (AUTOR)4

SANTOS, Mônica Loureiro Maués (AUTOR)5

BRAGA, Yanka Oliveira (AUTOR)6

SILVA, Nicole Siqueira (AUTOR)7

BARROS, Hyslla Maria de Oliveira (AUTOR)8

RUIVO, Maria do Socorro da Silva (AUTOR, ORIENTADOR)9

**INTRODUÇÃO:** O Cisto Ovariano Roto, é a evolução de um cisto, ou seja, ele é diagnosticado quando o cisto já existente cresce consideravelmente, enfraquece a parede dos ovários causando uma ruptura e liberação do seu líquido no interior do órgão. Um cisto ocorre como um processo normal no organismo, durante a ovulação os ovários liberam os óvulos e nesse processo o folículo se rompe formando o corpo lúteo, o qual pode se transformar em um ou vários cistos. A maioria dos cistos desaparece durante alguns meses, sem qualquer tratamento, em alguns casos observa-se o uso de anticoncepcionais próprios para este tratamento. Fatores de risco como alterações hormonais como hipotireoidismo, induz a formação de cistos. O Principal fator de risco é o déficit do autocuidado. Uns dos principais sintomas dessa patologia é a dor pélvica aguda e o histórico familiar de síndrome de ovário policístico e em casos graves o tratamento é cirúrgico¹. **OBJETIVO:** Empregar a Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE), a uma paciente com cisto ovariano roto, para a operacionalização do processo de enfermagem. **METODOLOGIA:** Pesquisa qualitativa descritiva, relato de experiência vivenciada na Fundação Santa Casa de Misericórdia do Pará do tipo estudo de caso, com uma paciente de 39 anos. Os dados foram coletados no dia 24 de fevereiro de 2018. A coleta de dados foi realizada durante a consulta de enfermagem à paciente em pós-operatório. Para a identificação do diagnóstico de enfermagem, adotou-se a taxonomia do North American *Nursing Diagnosis Association* (NANDA). **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Este estudo objetivou um estudo acerca do cisto ovariano roto e aos cuidados com a paciente, realizando a elaboração de um plano assistencial voltado para a mesma.A paciente deu entrada no hospital, queixando-se de dores abdominais intensas e com diagnóstico anterior de cistos no ovário. Aos sinais vitais apresentava-se consciente e orientada no tempo e no espaço, eupineica, hipocorada, normocárdica, normotensa e febril, aceitando dieta oferecida, com sono e repouso preservados. Foram identificadas as Necessidades Humanas Básicas afetas, sendo elas a locomoção, relacionada a mobilidade no leito prejudicada, integridade da pele relacionada a risco de infecção à incisão cirúrgica, cuidado corporal relacionado ao déficit para a higiene pessoal e percepção dolorosa relacionada a dor aguda causada por agente lesivo. **CONSIDERAÇÕES FINAIS/CONTRIBUIÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** A partir do plano assistencial, foi possível elaborar intervenções de enfermagem, sendo assim, sistematizando a assistência de enfermagem com a paciente, colaborando para a melhora do estado clínico da mesma. Observou-se também a importância de boas orientações na atenção básica, o que ajuda a prevenir o agravamento da patologia. .O enfermeiro é o primeiro profissional a recepcionar as pacientes, realizando a triagem, que envolve o histórico do paciente, exame físico e principais queixas. Com os dados coletados pode-se suspeitar de cistos ovarianos e realizar o encaminhamento ao médico. É necessário um conhecimento físico específico, com percepções de destacar hipóteses de outras patologias. O profissional de enfermagem deve estar qualificado para prestar uma boa assistência na prevenção, promoção e a reabilitação da saúde da mulher, preconizando os cuidados humanizados. Faz-se necessária a Educação em saúde, realizando ações educativas na Atenção Básica, conscientizando a mulher sobre a importância da sua aparição na unidade de saúde e realizar consultas periódicas com profissionais capacitados e a se atentar ao sinais e sintomas desta patologia, prevenindo complicações, como a ruptura do cisto ovariano.

**DESCRITORES (DeCS-ID):** Ovário; Saúde da Mulher; Enfermagem.

**REFERÊNCIAS:**

1. JUNQUEIRA, L, C.; CARNEIRO, J. **Histologia Básica.** 11 ed. Rio de Janeiro. Guanabara Koogan, 2008.
2. NORTH AMERICAN NURSING DIAGNOSIS ASSOCIATION. **Diagnóstico de enfermagem do NANDA:** Definições e Classificações, 2015-2017. Trad. Jeanne Liliane Marlene Michel. Porto alegre, 2015.