**PRINCIPAIS INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM PARA PREVENIR A PNEUMONIA NO IDOSO HOSPITALIZADO**

Kewinny Beltrão Tavares1

Ewellyn Natália Assunção Ferreira 2

Abigail das Merces do Vale Batista 3

**INTRODUÇÃO**: A pneumonia adquirida em ambiente hospitalar está associado a procedimentos invasivos, uso indiscriminado de antimicrobianos e aumento de internação hospitalar1. Nesse contexto, o idoso está suscetível a essa infecção pulmonar devido a alterações anatômicas na parede torácica e vias áreas e modificações no sistema imunológico2. Diante dessa problemática, o enfermeiro deve realizar intervenções que visem a preveni a pneumonia no idoso hospitalizado. **OBJETIVO**: O estudo tem como objetivo descrever e analisar as principais intervenções de enfermagem (IE) para prevenir a pneumonia ao idoso hospitalizado. **METODOLOGIA:** Estudo descritivo com abordagem qualitativa do tipo revisão de literatura. O estudo foi realizado através de bancos de dados bibliográficos em material eletrônico, tais como: Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), Scientific Eletronic Online (Scielo), Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), no período de junho de 2019. Essa pesquisa faz parte do projeto semestral de ensino, pesquisa e extensão da Liga Acadêmica de Enfermagem em Saúde do Idoso (LAESI). **RESULTADO E DISCUSSÃO:** As pneumonias adquiridas no ambiente hospitalar é definido como uma infecção pulmonar adquirida durante a estadia do idoso no hospital é aquela que ocorre após 48 h da admissão hospitalar e representa um imenso peso nos crescentes cursos com a saúde, sem contar os impactos adversos esperados com a doença3. Segundo Morais4 apneumonia adquirida em ambiente hospitalar é a segunda infecção hospitalar mais comum, mas a primeira causa infecciosa em unidades fechadas, responsável por altas taxas de morbidade, mortalidade e aumento expressivo dos custos hospitalares. Diante disso, a implementação da Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) proporciona a adesão de etapas fundamentais para o processo de enfermagem, sendo eles o Histórico de Enfermagem Diagnóstico, Planejamento, Intervenções de Enfermagem e Avaliação de Enfermagem o que dará embasamento para as condutas praticadas pela equipe5. Conforme isso, as principais intervenções de enfermagem encontradas para a prevenção da pneumonia são: a) higienização das mãos; b) higiene oral com antissépticos, c) manter decúbito elevado de 30º a 45º, dar preferência para por ventilação mecânica não invasiva1, 6. **CONCLUSÃO:** Percebeu-se que a realização das intervenções de enfermagem faz-se necessário tanto para a prevenção da infecção quanto para a manutenção da qualidade de vida dos idosos, visto que estes possuem comorbidades associadas. **CONTRIBUIÇÕES DE ENFERMAGEM:** Verificou-se a necessidade de investimentos em educação continuada aos enfermeiros para que estes fortalecem seus conhecimentos teóricos e práticos. Além disso, os acadêmicos de enfermagem devem reforçar seus conhecimentos científicos para que possam realizar uma assistência sistematizada visando, principalmente, a prevenção de doenças.

**Descritores:** Pneumonia. Idosa. Enfermeiro.

**REFERENCIAS:**

1. MaranE, SpigolonDN, MeloWA, Barreto MS, Tostes MFP, Teston EF. Prevenção da pneumonia associada à ventilação mecânica sob a ótica de acadêmicos de enfermagem. RevFunCare Online. 2019 jan/mar; 11(1):118123. DOI: <http://dx.doi.org/10.9789/2175-5361.2019.v11i1.118-123>
2. Holanda LA, Medeiros NT. Perfil Clínico-Epidemiológico dos Casos de Pneumonia em Crianças e Idosos do Município de Quixadá – Ceará. RevFisioter S Fun. Fortaleza, 2012 Jan-Jun; 1(1): 35-41.
3. Mesquita GXB, Piuvezam G, Freitas MR, Medeiros ACM, Cardoso PMO, Campos RO. Internações e complicações apresentadas por idosos em hospital de referência em doenças infecciosas. 2015; Rev Epidemiol Control Infect. 2015;5(1):23-30
4. Robbins SL; Vinay K e cols. Patologia Básica. Rio de Janeiro/RJ: Elsevier, p. 563, 2008.
5. Morais TMN, Silva A, Avi ALRO, Souza PHR, Knobel E, Camargo LFA. A importância da atuação odontológica em pacientes internados em unidade de terapia intensiva. Rev. bras. ter. intensiva vol.18 no.4 São Paulo Oct./Dec. 2009.
6. Quirino A, Porto C, Pacheco F. A Enfermagem e os Atos Iatrogênicos nas Unidades de Terapia Intensiva. Percurso Acadêmico, Belo Horizonte, v. 2, n. 4, p. 26-35, jul/dez. 2012. Disponível em: <http://periodicos.pucminas.br/index.php/percursoacademico/article/viewFile/4157/5144>.