**A MÚSICA COMO TERAPIA PARA IDOSOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Mirla Francisca Rocha Ribeiro¹, Antonio Lamenha Motta Medeiros¹, Franciéllen Lopes Melo¹, Marcelo Oliveira da Silva¹, Michelle Miranda Pereira Camargo¹

1.Acadêmicos de Medicina do Centro Universitário Tiradentes

**Introdução:** Com a tendência à inversão da pirâmide etária, tem-se direcionado a importância para o cuidado e atenção da política de saúde da pessoa idosa. Uma das estratégias utilizadas e estudadas é a musicoterapia que surge como prevenção e reabilitação de doenças. A musicoterapia foi denominada ciência, a qual consiste na utilização da música e seus elementos para proporcionar melhores condições de saúde, sendo capaz de gerar benefícios físicos, psicológicos e sociais. Estudos nacionais e internacionais tentam comprovar a eficácia dos métodos terapêuticos da música, seus efeitos fisiológicos no corpo e na mente humana. **Objetivos:** Descrever a importância da musicoterapia em idosos**. Métodos:** Trata-se de um Relato de Experiência realizado em uma visita por acadêmicos de medicina a uma Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI) no município de Maceió- AL. Teve como público alvo as idosas internadas no local e, ajuda da equipe multiprofissional da ILPI. A atividade contou com a reprodução de músicas escolhidas por cada idosa. Ao tocar violão e cantar, os alunos interagiam com as senis que acompanhavam as letras e contavam alguma lembrança que cada canção as traziam. **Resultados:** Houve a sensibilização multiprofissional quanto a importância da musicoterapia para a saúde do idoso. Para as senis, além da interação entre o próprio grupo da Instituição, no momento foi visível o aumento da autoestima. Já para os acadêmicos, elucidado na prática a importância da formação humanizada. **Conclusão:** Percebe-se que a musicoterapia é capaz de ampliar o cuidado com os idosos. Isso ao facilitar a expressão de suas emoções, além de auxiliar o bem-estar e convívio interpessoal.

**PALAVRAS-CHAVE**: idosos; musicoterapia; saúde emocional