**ATIVIDADES LÚDICAS DESENVOLVIDAS NA PROMOÇÃO A SAÚDE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.**

MARQUES, Dayana Sarah Correia1; TAVARES, Elubia das Flores Soares1.

ROCHA, Vaninna Márcia Santos da2; MELO, Priscila de Oliveira Cabral3.

1 Acadêmica do Curso de Enfermagem da Faculdade Sociedade de Ensino Universitário do Nordeste (SEUNE);

2 Mestra. Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade Sociedade de Ensino Universitário do Nordeste (SEUNE).

3 Mestra em enfermagem pela UFAL e Especialista em Gerontologia – UNCISAL.

**Introdução:** O envelhecimento da população no Brasil fez surgir novas necessidades e demandas sociais, pressionando os sistemas de saúde de forma imperativa na busca demodificações do perfil epidemiológico das doenças crônico­degenerativas. Neste contexto, torna-se necessária uma intervenção na busca de estratégias a fim de promover a saúde evitando o surgimento de doenças oportunistas. **Objetivo:** Relatar a importância das atividades lúdicas na perspectiva da promoção à saúde e prevenção de doenças, para o estímulo do envelhecimento ativo. **Métodos:** Este estudo trata-se de um relato de experiência descritivo, desenvolvido por um grupo de acadêmicos do 8° período do curso de Enfermagem integrantes do Projeto de Extensão Enfermagem na Melhor Idade 60+ de uma faculdade privada, em uma comunidade do município de Maceió. Realizado no período de um ano, de setembro de 2017 a setembro de 2018. **Resultados:** As vivências proporcionaram uma reflexão acerca do papel da ludicidade, propiciando a interação entre os idosos, um contato direto com a sociedade, através do estimulo da comunicação e expressão, possibilitando assim, um processo de valorização da saúde mental e da senescência saudável, e quando feito em grupo geram vínculo, mantendo o idoso integrado no seu meio social de modo participativo. **Conclusão:** A partir desta vivência percebe-se a importância das atividades lúdicas durante o período de envelhecimento, contribuindo para a interação interpessoal, estimula a capacidade cognitiva e proporciona aos idosos melhor entendimento sobre o seu processo de envelhecer, dentro da perspectiva da Promoção em Saúde.

**Palavras-chave:** Enfermagem; Envelhecimento; Prevenção de Doenças; Promoção da Saúde; Saúde do Idoso.

­­­­­­­­­­­­­­­­­

**REFERÊNCIAS**

ASSIS, M. Envelhecimento ativo e promoção da saúde: reflexão para ações educativas com idosos. **Revista APS**, v.8, n.1, p. 15-24, jan./jun. 2005.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Envelhecimento e Saúde da Pessoa Idosa**. Brasília, 2006.

Campos GWS Saúde pública e saúde coletiva: campo e núcleo de saberes e práticas. **Ciência e saúde coletiva.** vol.5, n.2, p.219-230, 2000.

FLEURI, A. C. P. et al. Atividades lúdicas com idosos institucionalizados. **Rev. Enfermagem,** v. 16, n. 1, p. 50-57, 2013.

SILVA, M. C. M. et al. Educação em Saúde com Idosos: um relato de experiência. **Revista Raízes e Rumos**. vol. 2, n.2, p. 169-170, 2014.