**Escala de Braden: um Instrumento Preditivo de Lesão por Pressão**

Maria Júlia Galdino Almeida¹ Kleviton Leandro Alves dos Santos²; Josefa Yolanda Vitório Costa³; Monallyza Sthéffany dos Santos4; Hugo de Lira Soares5

1Graduanda em Enfermagem. Faculdade CESMAC do Sertão. E-mail: [juliaalmeidagaldinoo@gmail.com](mailto:juliaalmeidagaldinoo@gmail.com)

2Graduando em Enfermagem. Faculdade CESMAC do Sertão. E-mail: [klevitonl@gmail.com](mailto:klevitonl@gmail.com)

3Graduanda em Enfermagem. Faculdade CESMAC do Sertão. E-mail: [josefa123\_yolanda@hotmail.com](mailto:josefa123_yolanda@hotmail.com)

4Graduanda em Enfermagem. Faculdade CESMAC do Sertão. E-mail: [monallyza2511@gmail.com](mailto:monallyza2511@gmail.com)

5Me. Enfermeiro. Docente do CESMAC/Sertão. E-mail: [hdlsoares35@gmail.com](mailto:hdlsoares35@gmail.com)

**Introdução:** A úlcera por pressão (UP), constitui um indicador negativo à saúde e qualidade do cuidado de enfermagem e sua prevenção é importante considerando o contexto do movimento global pela segurança do paciente, sendo definida como dano localizado na pele subjacente e / ou tecido mole, geralmente acima da proeminência óssea, ou relacionado ao uso de um artefato. Os fatores para o desenvolvimento da úlcera são multicausais, a tolerância ao tecido mole à pressão e ao cisalhamento também pode ser afetada pelo microclima, nutrição, perfusão, comorbidades e pela sua condição clínica (PACHÁ et al., 2018). O julgamento clínico do enfermeiro é fundamentado pelo conhecimento científico e experiência clínica, aliado aos instrumentos que permitam mensurar o risco para lesão por pressão de forma objetiva podem tornar o processo de avaliação mais eficaz e efetivo (SOUZA; ZANEI; WHITAKER, 2018). **Objetivo:** Descrever o que a literatura aponta acerca do uso da Escala de Braden como instrumento preditivo de LPP por Enfermeiros. **Metodologia:** Esta revisão integrativa consistiu na realização de síntese dos achados de estudos que avaliaram o risco para LP em pacientes adultos de UTI, aplicando-se a escala de Braden para evidenciar a capacidade preditiva nesse contexto. Com levantamento bibliográfico nas bases de dados Medline/PubMed, SciELO e BIREME. Utilizando como descritores conforme vocabulário Decs, em consonância dos operadores Booleanos AND/ OR: Lesão por Pressão OR Úlcera por Pressão AND Enfermeiro OR Cuidados de Enfermagem. A seleção de estratégias de busca procurou minimizar a perda de estudos e qualificar os resultados. As publicações foram selecionadas seguindo os critérios de inclusão: disponíveis na íntegra, nos idiomas português, inglês e espanhol, com intervalo de 05 anos e que respondessem à questão de pesquisa. Considerou-se como exclusão a duplicidade de periódicos, teses e capítulos de livro. **Resultados:** O processo de seleção dos estudos nas bases de dados resultou na identificação de 630 publicações, sendo 320 da base MEDLINE/PubMed, 42 SciELO, 268 BIREME. Desse total, 484 foram excluídas por não apresentarem a análise de predição de risco conforme definida nesta revisão, 70 por serem editoriais, relatos de caso e opinião de especialistas, 32 porque eram estudos realizados em crianças e 32 por constarem em mais de uma base de dados. Assim sendo, 12 estudos foram selecionados para análise.100% (*n.*12) dos estudosdemonstrarama importância no uso continuo da Escala de Braden. **Discussão:** Um estudo realizado por Zimmermann et al. (2018) que analisou as escalas genéricas identificou seis escalas que apresentaram boa capacidade preditiva para avaliar risco de lesão por pressão em pacientes de unidade de terapia intensiva mas predominou o uso da escala de Braden no Brasil. Corroborando com esse estudo Debon et al. (2018) afirmam que a EB é um instrumento útil, é de fácil manuseio, não tendo custo para a instituição e usado como um indicador de saúde, na segurança do paciente, com caráter preventivo, auxilia o enfermeiro para a realização de uma avaliação global do risco de formação de LP, onde o enfermeiro tem papel primordial no seu desempenho, apesar de considerá-la importante, muitas vezes realiza-a apenas para preencher protocolos institucionais. **Conclusão:** Clientes portadores de LPP, necessitam de cuidados da equipe multiprofissional, tendo em vista que podem ocorrer lesões, dor, sangramentos e edemas que irão limitar e interferir na qualidade de vida do indivíduo. Com isso o Processo de Enfermagem em uso da Classificação Internacional para as Práticas de Enfermagem – CIPE, rompe os paradigmas e fornece uma assistência individualizada que promove suporte para otimização da qualidade de vida.

Descritores: Lesão por Pressão. Úlcera por Pressão. Enfermeiro. Cuidados de Enfermagem.

**Referências**

DEBON, Raquel et al. The Nurses’ Viewpoint Regarding the Use of the braden Scale With the Elderly Patient / A Visão de Enfermeiros Quanto a Aplicação da Escala de Braden no Paciente Idoso. Revista de Pesquisa: Cuidado é Fundamental Online, [s.l.], v. 10, n. 3, p.817-822, 1 jul. 2018. Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro UNIRIO. <http://dx.doi.org/10.9789/2175-5361.2018.v10i3.817-823>.

PACHÁ, Heloisa Helena Ponchio et al. Pressure Ulcer in Intensive Care Units: a case-control study. Revista Brasileira de Enfermagem, [s.l.], v. 71, n. 6, p.3027-3034, dez. 2018. <http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167-2017-0950>.

ZIMMERMANN, Guilherme dos Santos et al. PREDIÇÃO DE RISCO DE LESÃO POR PRESSÃO EM PACIENTES DE UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA: REVISÃO INTEGRATIVA. **Texto & Contexto - Enfermagem**, [s.l.], v. 27, n. 3, p.1-11, 27 ago. 2018. <http://dx.doi.org/10.1590/0104-07072018003250017>.